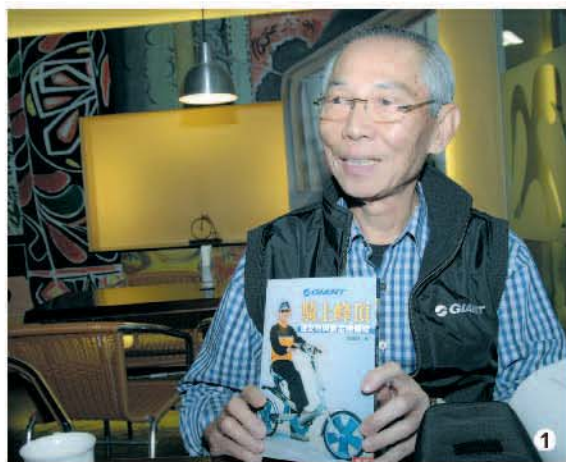


身體力行 人生不留白

劉金標挑戰單車環島

迎接2007年，73歲的巨大董事長劉金標許下宏願，今年要完成單車環島的夢想！長年推動自行車活動不遺餘力且積極打造台灣成為自行車島的劉董事長說，人生不能留白，想做的事，就要馬上去做，現在不做，以後也不可能實現了！

圖、文◎陳柏如



① 成功將巨大推上國際舞台的劉金標董事長，在為巨大集團的發展奠定了亮麗的里程碑之後，今年他立願要騎單車環島，要為打造台灣成為自行車島而騎，也希望為自己的人生寫下最有意義的扉頁。

② 身為自行車新文化基金會董事長的劉金標，長年來對於推動單車騎乘風氣與環境建構不遺餘力。

成功將 Giant 推上國際舞台的巨大董事長劉金標，十多年來對於台灣自行車騎乘風氣的推廣、騎乘環境與品質的提升不遺餘力，並成立財團法人自行車新文化基金會，全心投入單車休閒運動的推廣，除了舉辦各種單車活動、提供台北縣市河濱公園公共自行車租賃服務，也積極為各地自行車專用道的設立請命，更成功為台灣自行車日催生。劉金標董事長說，自行車是健康產品，自行車產業是健康產業，能身為其中一份子並奉獻心力，實在與有榮焉。

為台灣自行車日請命

身為自行車新文化基金會董事長的劉金標說，開車太快、走路太慢，騎單車

最符合全球樂活風的訴求！騎自行車是有益身心健康又環保的休閒運動，投入基金會十多年，如今台灣到處都看得到騎單車的人，單車休閒風氣相當熱絡，實在感到很欣慰，所以希望結合大家的力量共同推動台灣成為一個美好的自行車島。

對於日前行政院通過將每年5月第一個禮拜六訂定為自行車日，劉董事長感到相當振奮，他指出，台灣每年9月都會舉辦國際無車日的活動，但無車日（car-free day）並不同於自行車日（bike day），因此自行車新文化基金會積極向體委會爭取為台灣的自行車日正名；如今能順利獲得通過，對基金會、對所有努力推動單車騎乘風氣的相關單

位以及單車愛好者來說，都是一大鼓勵與肯定。第一屆的台灣自行車日將於今年 5 月 5 日舉行，屆時將結合單車俱樂部與相關組織共同籌辦大型的單車嘉年華活動，希望大家都能共襄盛舉。

帶頭挑戰單車環島

隨著單車騎乘風氣日盛，單車環島也成了熱門話題，更被許多單車愛好者視為自我挑戰的夢想。現年 73 歲、愛騎自行車的巨大董事長劉金標也許下單車環島的宏願，除了自我挑戰，也希望身體力行為推動台灣成為自行車島而騎。劉董事長說，身為推廣自行車運動的終身義工，騎單車環島對他有很大的意義，也希望起帶頭作用，以身作則來鼓勵更多人騎單車環島。最重要的是，人生不能留白，想做的事，就要馬上去做，現在不做，以後也不可能實現了！

劉董事長預計 5 月 7 日從台北展開他的單車環島逍遙遊，騎乘路線以台一線為主，順時針繞行台灣一周，平均一天騎行 50-60 公里，希望能在 18 天內騎完全程。騎單車環島對 73 歲的劉金標是一大挑戰，為了能順利完成單車環島目標，劉董事長年初就開始進行自我體能訓練，每天不是打 18 洞練腳力，就是從大甲巨大公司騎單車返回台中市，練體力、調整心跳與踩踏的節奏。劉董事長說，騎自行車不能只是光靠雙腳踩踏，這樣毫無樂趣可言，比做工還辛苦；要學習如何讓人車一體，腳踩配合呼吸、找出自己最舒服的節奏之餘，還要不時欣賞沿途的風景。誠如

米蘭昆德拉所言，「旅程無非兩種，一種只是為了到達終點，那樣生命便只剩下生與死的兩點；另一種把視線和心靈投入沿途的風景和所見所聞中，那麼生命將會無比豐富…」

品嚐各地小吃、欣賞台灣之美

劉董事長補充道，這次環島有兩個重點，第一個就是邊騎邊吃，平日忙於公事，剛好可以趁這個機會嚐遍各地有名的美食小吃。第二個重點就是邊騎邊欣賞各地風景，希望藉著單車來趟台灣深度旅遊，更進一步去欣賞台灣的美與真。至於環島裝備，挑選了自家 XTC 碳纖維登山車準備環島的劉金標董事長說，除了騎乘舒適、抓地力不錯，最重要的是這輛車的外型很酷，騎起來的姿勢很帥氣！

你騎過單車環島嗎？你認為單車環島對自己而言是不可能的任務嗎？連 73 歲的劉金標都躍躍欲試、勇於自我挑戰，你，還遲疑什麼？

