

Taiwan Bike Day

「台灣自行車日」說帖

圖、文◎編輯部



自行車新文化基金會多年來響應「國際無車日」，積極在台灣推動自行車騎乘活動，在各級政府、民間機構以及熱心廠商的鼎力支持和積極協助下，建立了良好的成效。然而，「國際無車日」的宗旨是有鑒於機動車輛對環境及社會所造成的破壞，呼籲人們在無車日當天不開車，而以公共交通工具、騎自行車或步行代之，藉以省思過度使用機動車輛對環境造成的負面影響。

自行車日是時勢所趨

反觀「自行車日」的訴求，則是主張以更寬廣的思維，正視自行車的休閒、運動、健康、環境保護及觀光旅遊等多面向的功能，從騎車環境的建構和風氣的提升，讓自行車對健康生活、環境、社會及國家發揮更大的效益。誠如自行車新文化基金會董事長劉金標所言，自行車是時尚生活，「自行車日」是時勢所趨。再者，台灣的自行車業者若想提高附加價值與技術水平，就必須要培養

挑剔且專業的消費者，且要有內需市場來作為最佳的產品開發練兵場！經過自行車新文化基金會與自行車業者多年來的努力爭取並建議政府制定自行車日，來推廣台灣的自行車騎乘風氣，今年行政院終於正式通過將每年5月第一個星期六訂為「台灣自行車日」，每年5月訂為自行車月，希望結合所有資源共同積極推動各項自行車騎乘活動。

大家都知道，自行車無污染、停車方便，是最便捷的短程代步上具，可以作為購物、訪友以及銜接捷運等大眾運輸工具的交通工具之外，自行車也是休閒、健身、運動及旅遊的時尚生活良伴。為了正視自行車的多重正面功能，愈來愈多的國家制定了「自行車日」，藉以提倡自行車騎乘風氣，此乃時勢所趨，時代潮流之必然。目前已經制定「自行車日」的國家城市包括美國（5月）、荷蘭阿姆斯特丹（5月12日）、西班牙（10月9日）、比利時（5月9日）以及法國巴黎（3月25日）。



1. 美國自行車日（5月）：爲了推廣單車有趣、健身、交通、通勤、教育等功能，讓美國成爲一個友善的單車國，自1956年起，美國單車騎士聯盟即推廣此一活動，將五月訂爲單車月，五月第三個禮拜訂爲單車週，第三個禮拜五是單車上班日，自行車日推廣至今已屆51週年。
2. 阿姆斯特丹自行車日（5月12日）：阿姆斯特丹的民衆偏愛自行車由來已久，他們還爲愛車設定節日。2000年9月24日，阿城通過一項法案，宣布該日爲「無機動車日」，繼而規定2001年5月12日爲全國「自行車日」和「全國風車日」。這一天，大家可以恣意騎自行車欣賞沿街風車。
3. 西班牙馬德里自行車日（10月9日）：馬德里將自行車日定在每年10月9日，舉行至今已有25年歷史，去年自行車日有43萬騎自行車的愛好者參加了熱鬧非凡的活動，大家頭戴安全帽，騎自行車繞市中心寬敞的大馬路，好不快活。
4. 布魯塞爾自行車日（5月9日）：每年5月9日是比利時的自行車日，各大城市都會舉行以「爲了你的健康，騎車吧！」爲主題的各種慶祝活動。
5. 巴黎人免費騎自行車：法國巴黎一直以來被稱作「光之城」，因爲它擁有塞納河的波光、盧浮宮的靈光、埃菲爾鐵塔的燈光以及香榭麗舍大街的流光。如今，巴黎正努力成爲一個「自行車城」。巴黎市政府計劃在2007年

夏天前，要在巴黎各處放置15,000輛自行車，提倡市民多騎自行車以促進健康和環保。

自行車是多元休閒活動的良伴

台灣的人民所得及生活水平已逐年提高，加上實施週休二日制多年，休閒生活已經成爲國民生活中的重要部分，從假日時各風景遊憩區人滿爲患的現象，足見國人對休閒生活的重視和需求。

自行車是時尚體驗，輕鬆快意、即思即行。走路太慢、開車太快，只有騎自行車才能細細體驗鄉土文化和風景之美，留住人生的美景。近年來，各縣市政府積極在各風景區興建自行車專用道，每逢假日吸引衆多民衆騎乘自行車，尤以台北縣市及台中縣、彰化縣最爲興盛，自行車的騎乘風氣已然形成，制定「自行車日」之後，能更有計畫、有系統、有階段地建構自行車騎乘環境，串聯各地區自行車道及綠色園道形成全台自行車路網，推動自行車活動，全台灣鼎盛的「自行車」的休閒生活當可預期。

多騎車有益身心健康與環保

由於生活習慣的改變和飲食失衡，全球性的「肥胖症」正在蔓延，台灣人民也無法倖免。許多民衆紛紛開始重視運動，加入健身俱樂部、或選擇其他規律性運動，希冀以運動促進身心健康。醫學研究報告指出，自行車與游泳在運動時毋需承擔身體重量，是最無運動傷害的運動項目。制定「自行車日」之後，必然可以鼓勵更多民衆以自行車運動，促進全民身心健康，進而節省龐大的健保資源的負擔。

地球只有一個，保護地球就是保護我們賴以生存的環境，近年來，地球溫室

效應已經造成環境及氣候的嚴重破壞，包括北極冰山溶解和各地氣候的異常變化，都已經成為嚴重的、全球性的環保議題。而破壞環境的罪魁禍首乃是過度使用汽機車所排放的二氧化碳。雖然世界各國於1995年簽署「京都議定書」協議減少二氧化碳的排放量，然而，這些措施仍嫌緩不濟急，許多先進國家進一步以限制燃油車輛在都會區的使用，以加速減少二氧化碳的排放。自行車沒有噪音污染、沒有空氣污染，且不需消耗能源，是最環保的交通工具。制定「自行車日」之後，必將鼓勵更多民衆以自行車作為短程代步工具，以自行車銜接大眾運輸工具，從而大幅減少機動車輛的使用，並有效減少二氧化碳的排放量，地球溫室效應的問題才能獲得真正的紓解。

自行車是最有深度的觀光形式

行政院觀光局正推動「觀光倍增」計畫，自行車可以提供嶄新的觀光體驗，過去，多數民衆是以搭乘巴士旅遊，來匆匆、去匆匆，無法仔細領略台灣的景緻和文化之美。走路太慢、開車太快，只有自行車才能細細體驗鄉土文化和風景之美，留住人生的美景。騎自行車認識鄉土、認識台灣，從而對這塊土地產生深厚的感情，形成一股堅強的國家意志。制定「自行車日」之後，將可加速「千里自行車道」的興建和擴展，加速促成台灣成為自行車島的目標。透過自行車路網，國內外觀光客可以更深入欣賞台灣的好山好水，體驗台灣豐富的風俗民情，以自行車深度旅遊的特色，吸引更多觀光客。

尊重自行車族的行路權，展現優質文化

台灣在光復後，自行車是主要交通工

具，道路規劃原來有許多自行車道。隨著1960年代的經濟起飛，機車數量迅速成長，扮演重要的交通及載運功能，為了解決機車過多所造成的交通混亂現象，於是取消自行車道而改為機車道，犧牲自行車族的行路權而成就機車的快速成長，自行車族無路可走，只能在汽機車陣之中爭道，非常危險，行路權沒有受到應有的尊重，結果是更多的機車不僅加速環境的污染和破壞，更造成交通更加混亂的惡性循環。或許有人質疑自行車的安全性，自行車事故頻傳、肇事率居高不下，或質疑自行車族不守交通規則，影響交通秩序。但是，問題的癥結在於沒有完整的自行車道，自行車族無路可走。

自行車的行路權在世界各國都受到尊重，不論是先進國家如美、日、法、英、荷，或是落後國家如中國，都規劃有自行車專用道，以保障自行車族的行路權。日本政府除了在都會區規劃完整的自行車道之外，並且已經立法在規定新建交通道路時必須將自行車道納入規劃。制定「自行車日」之後，可以喚起民衆正視自行車在時尚生活、短程交通代步、休閒、運動健身、環保等各方面的正面功能，激發各界尊重自行車的行路權，讓台灣真正建立優質文化。今年5月5日自行車日將會舉辦一連串熱鬧的自行車嘉年華與騎乘活動，包括繞圈賽、飛輪有氧團體賽、單車逍遙遊會師活動、自行車花車遊行及比賽、攝影比賽、自行車特技表演、闖關大尋寶、自行車創新展以及街頭藝人表演等，歡迎大家一起共襄盛舉，作伙來騎車並秀出單車族的活力與創意！

資料來源：捷安特、自行車新文化基金會