



大家來騎車，五騎五健康！

台灣自行車日5/5首行

圖、文◎編輯部

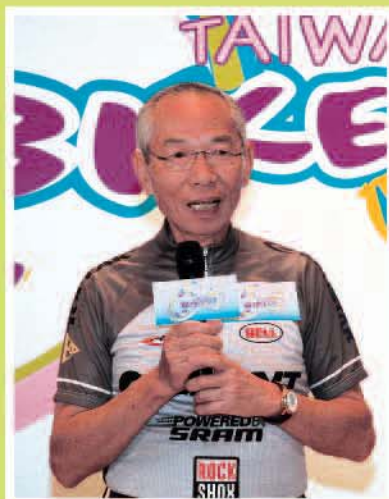
行 政院體育委員會正式宣布，自今年起政府將每年5月的第一個週六（今年為5月5日）訂為「台灣自行車日」（Taiwan Bike Day），5月為自行車月。為了迎接第一屆自行車日的到來，體委會特別擴大規劃了一系列的慶祝活動，5月5日上午在台北縣及台北市將分別有二場大型的自行車嘉年華會，各縣市政府也都會舉辦自行車郊遊活動，全台各地愛好自行車運動的民衆將會動起來，同步歡慶「台灣自行車日」的誕生，象徵著台灣正式邁向文明進步的國家之林。

自行車運動符合時代潮流

4月11日體委會特別舉辦記者會，正式訂立「自行車日」，並號召大家一起來騎車。體委會主委楊忠和說，騎自行車不用汽油，不會製造污染，



▲行政院體委會主委楊忠和（右）與自行車新文化基金會董事長劉金標（左），共同呼籲全民以實際行動共同參與「台灣自行車日」。



▲自行車新文化基金會董事長劉金標，多年來一直以推廣自行車運動為己任。



▲行政院體育委員會主委楊忠和透露，他在30年前也曾從事自行車產業。



▲自行車新文化基金會董事長劉金標計畫將在5月7日，以73歲高齡挑戰18天自行車環島。

相當環保，且符合時下所流行的 LOHAS 生活方式；他並建議所有人都應當每禮拜騎 5 次車，每次達 50 分鐘。而承辦自行車日活動的自行車新文化基金會董事長劉金標說，談到自行車就會讓人聯想到健康、環保、提升生活品質等正面的想法，所以世界各國都積極的在推動自行車運動；自行車是一種潮流與趨勢，是生活品質的提升，也代表了個人的品味，很高興看到台灣有越來越多人騎自行車，相信只要將自行車推廣為全民運動，台灣的自行車環境和自行車產業都會越來越好，而台灣在國際間的形象也將隨之提升。

經過民間多年來的爭取，政府從善如流順應民意，繼美國、荷蘭、西班牙、比利時、義大利及法國等先進國家之後，制定每年 5 月第一個週六為「台灣自行車日」，對於長期致力於推動自行騎乘活動的有志之士而言，是一項值得慶賀的大事。3 月 31 日來自全台各縣市自行車委員會、各自行車俱樂部及社團領導人聚集台中，共同簽署成立「台灣自行車日推動大聯盟」，大家誓諾熱烈響應自行車日的誕生，除了動員所屬組隊參加今年於台北及各縣市的自行車日活動之



▲劉金標董事長（中）發起台灣自行車日推動聯盟邀請大家五月五日來騎車，五騎五健康。右為巨大公司總經理劉勇昌，左為捷安特公司總經理何友仁。



▲自行車新文化基金會董事長劉金標是台灣自行車日的催生者。



▲3月31日來自全省各地的自行車協會與俱樂部隊長共同簽署成立台灣自行車日推動大聯盟，要號召全民來騎車。

外，也從不同領域，來共同推動台灣的自行車騎乘活動，以使台灣成為名符其實的「自行車島」。

歡迎全台民衆一起來騎車

另外，5月5日當天，台北縣自行車嘉年華會將在八里十三行博物館舉辦，皆由各自自行車俱樂部、產業界及相關社團組成「自行車花車遊行」活動，活動將以各種獨具創意、爭奇鬥艷的裝扮，呈現繽紛多采的創意表演；8時30分自行車大會師後，隨即由行政院蘇院長正式宣告「台灣自行車日」的誕生，同時，各自自行車相關廠商也將於會場設攤展出創意市集，增添熱鬧氣氛。

台北市自行車嘉年華會自上午9時起展開，數千名民衆將聚集台北市政府廣場，悠閒地沿著台北市最美麗的仁愛路林蔭大道騎至景福門，再折返至市府廣場，享受屬於車友們的單車逍遙遊。也預計於上午9時30分起在環繞市政府大樓的路段，舉辦自行車繞圈賽；民間藝文團體亦將在會場進行表演，而各自自行車相關廠商也將設攤展出，多采多姿的活動將自行車日活動帶到最高潮，自



捷安特為自行車日打造的紀念版自行車。



行車族將以歡欣鼓舞的心情，熱烈迎接自行車日的到來。

主協辦及承辦單位呼籲全民以實際行動共同參與「台灣自行車日」的各項活動，歡迎大台北地區民參加台北縣或台北市的自行車嘉年華會，各縣市的民衆亦可就近參加各地的自行車騎乘活動。5月5日台灣自行車日，「大家來騎車，五騎五健康！」（台語發音）。🚲



▲捷安特亞洲車隊邱柏森（左一）、賴冠華（左二）、江俊德（右一）和鐵人三項好手汪旻文（右二），也一同為自行車日宣傳造勢。