



單車環島是一生要做一次的事

# 劉金標完成環島壯遊

文◎陳柏如

**最**近「壯遊」的概念受到廣泛討論，所謂「壯遊」指的是胸懷壯志的遊歷，包括三個特質：旅遊時間「長」、行程挑戰性「高」、與人文社會互動「深」、特別是經過規畫，以高度意志徹底執行。

## 自我挑戰 人生不留白

台灣人通常有二個想要挑戰的壯遊夢想，一個是登玉山，另一個是騎自行車環島。玉山是台灣及東南亞的最高峰，也是台灣的地標，登玉山有一定的難



▲巨大董事長劉金標於5月7日從台北中正紀念堂（已改名台灣民主紀念堂）出發，展開15天的單車環島之行。

▼台灣東部有山有水，風景秀麗，是台灣獨有的觀光資源。





▲ 踩著單車欣賞台灣各地好風光的壯遊，劉金標建議大家一生中都要體驗一次。

度，整個行程都需要重裝備，其中的艱難險阻自不在話下，還需要有體力、耐力和意志力，才能登頂成功。而自行車環島也是一項頗具挑戰性的壯遊，一般需要花十天以上的時間、連續騎乘超過千里的路程，其間會經過繁忙混亂的省道、依循美麗的海岸線、越過崎嶇山路的北宜、蘇花和南迴公路，這種長時間、長距離的騎乘對許多人而言也深具挑戰性。

劉金標指出，他從事自行車產業三十多年，對自行車產業有著深厚的情感，當然要在有生之年實現自行車環島夢。同時他也希望能透過自行車環島，身體力行來推動台灣的自行車騎乘風氣，畢竟這是劉董事長長期以來對自行車產業的使命感。加上受到電影「練習曲」中男主角所言：「有些事情，今天不做，一輩子也就不會做」的影響，以及行政院制定5月5日為「台灣自行車日」，



▲ 劉董事長所到各地，都有熱心的车友輪番上陣陪騎，讓他相當感動。



▲ 受到單車環島電影「練習曲」名言「有些事現在不做，以後可能不會去做」的影響，劉董事長更堅定其單車環島的決心。



▲ 劉金標董事長與姐姐杜劉月嬌（左）、姐夫杜江祥（右）感情深厚，他非常感謝姐姐、姐夫一路相挺、不斷給他打氣加油。



▲路經員林，在地的建大輪胎公司總經理張宏德（右）與副理余錫忠（左）也熱情相挺，不但帶劉董事長去品嚐著名的北斗肉圓，還一路從員林陪騎到西螺。



▲劉董事長為單車誌自行車環島完全手冊的環島地圖簽名。



▲劉董事長有感而發：台灣人熱情，台灣的太陽更熱情，所以建議車友夏天騎車要戴袖套。



▲全程陪同劉金標董事長騎車環島的三位最佳助手與戰友，左起：巨大特助許立忠、自行車新文化基金會副執行長林惠忠（擁有多次環島經驗）、基金會義工鄭雨霖（捷安特中國公司總經理鄭寶堂之子），他們除了隨時要留意劉董事長的安全與體能狀況，還要負責全程的騎乘路線探勘以及吃住安排，勞苦功高！

因而決心實現夢想。他補充道，能踩著自行車環繞台灣一周，才算不虛此生。

因為進行自行車環島並非只為了挑戰個人的體力和耐力，或者只是要去實現心願，更重要的是，他要去享受一次終生難以忘懷的深度旅遊，用自行車深入體驗台灣山川之美，用心品嚐台灣各地的美食小吃、見識台灣各地特殊的風貌和不同的文化藝術，如此才能真正享受騎車的樂趣。

## 事前準備工作馬虎不得

打從心中產生自行車環島的念頭後，劉董事長開始積極作準備，思考著為什

麼要環島？行前該如何訓練體能？行程及路線該如何規劃？沿途的食宿該如何安排？該準備何種車輛及相關配備？畢竟，周延且充分的事前準備是自行車環島成功不可或缺的重要因素。然而，在實際開始進行規劃後，劉金標發現坊間關於自行車環島有系統且詳盡的資訊付之闕如，就在此時，「單車誌」雜誌卻領風氣之先，率先發行「單車環島完全手冊」，有系統地介紹單車環島者所需要的所有資訊，這些資訊對於有志自行車環島的挑戰者，都是頗具參考價值，真不啻是自行車友的一大福音。

在體能的訓練方面，劉金標董事長



▲桂盟董事長吳能明（左二）為了以實際行動支持巨大董事長劉金標（右二）的單車環島行，特於5月10日由大陸返台，並於5月11日上午偕同總經理吳益進（左一）及KMC自行車隊於新市與劉金標一行人會師，陪同劉董事長由新市騎車騎至KMC台南辦公大樓。右一為捷安特總經理何友仁。



▲馬英九於5月11日開始單車環西半部之旅「微笑台灣之青春鐵馬向前行」，5月12日劉董事長一行人與馬英九在高雄市中港區中山國中會師，彼此互相打氣。兩人高喊「鐵馬向前行，台灣一定贏」！



▲逗趣的腳踏車醫院（修理站）招牌令人會心一笑！



▲遇到熱情車迷要求為愛車簽名特別去新買Giant成車請劉簽名，儘管再疲累，劉董事長總是有求必應。



▲劉董事長（左二）一邊騎單車環島，還不忘視察各地的捷安特車店，順便了解一下各地的銷售景況。左一為捷安特何友仁總經理；右一、二為捷安特南二區營業處處長郭三謀夫婦；中為一路鉅細靡遺為劉董事長拍攝紀錄片的知名導演陳懷恩，他也是練習曲的導演。



▲KMC溫馨熱情接待，讓劉金標深受感動，今年也是KMC 30週年，紅色T-Shirt是30週年車服，左一為KMC許達枝經理，她負責張羅食、宿和活動安排。



▲KMC精心安排，並且特別製作劉金標董事長騎上頂峰一畫的封面圖，劉董事長非常喜愛，對於KMC的用心與貼心，劉董事長銘感於心。

說，打仗要打在開火前，畢竟73歲的體力不比年輕人，因此出發前兩個月便開始密集的騎乘訓練，盡量讓呼吸與踩踏速度能夠協調，希望能達到人車一體



▲響應單車環島運動，天心總經理江宸勳(右五)特別偕同公司FSA車隊隊員陪同劉金標董事長(右六)從新竹騎到台中大甲。

的境界，劉董事長說，剛開始每天屁股都疼痛不堪，幾個禮拜過去之後就麻痺不痛了！決定環島之後，除了要克服體力與耐力的問題，劉董事長還得爭取家人的認同與支持，因為剛開始他的姐姐、姐夫、太太與孩子都不贊成，都很替他擔心，最後則一一被劉董事長的決心與堅持所感動。

## 15天、927公里長征

73歲高齡的巨大集團董事長劉金標，騎著自行車自5月7日從台北中正紀念堂出發，突破體能限制及各種困難，經過15天的騎乘環繞台灣一周，終於在5月21日近午回到台北，順利完成單車環島一周的壯遊。回到台灣民主紀念堂時，劉金標歡呼道：「這是我這一生一定要做的事，我真的做到了！」人生不留白，劉金標的自行車環島夢終於實現。劉金標董事長的自行車環島行從台北出發，以逆時針方向由西部騎向南部，再越過南迴公路抵達台東，再延著風景秀麗的花東海岸公路，經花蓮、宜蘭，返回台北，共花了15天，總騎乘里程927公里。

15天的騎乘中，劉董事長沿途受到許多車友的支持與打氣，每天都有各地熱情的車友輪番上陣、陪同騎乘，不論

認識的或不認識的車友，大家有志一同見證並參與劉董事長的環島之行。令劉董事長最感動的是，所到之處許多民衆給予親切的加油打氣，或在路旁鼓掌加油、或在車輛行進中搖下車窗招呼喝采，或在休息區趨前問候、或者要求簽名或合照、也有騎著捷安特的車來陪騎並索取簽名，讓他深深體會台灣民衆的熱情可愛。途中也巧遇許多自行車環島的同好，彼此相互加油打氣，甚為溫馨。

每天大約70公里的騎乘中，劉董事長希望透過雙腳踩踏，來體驗台灣各地的好山好水，他說：「開車太快、走路太慢，只有自行車才能留住人生的美景」，劉金標第一次那麼貼近台灣這塊土地，尤其是東海岸的景色美不勝收，沿途翠綠的山巒、蔚藍的海岸，以及朵朵浪花拍岸，是那麼的祥和，令人心曠神怡。唯有騎著自行車才能那麼近距離、那麼仔細地欣賞秀麗的景色。

## 挑戰體能極限的南迴公路

劉董事長到底騎車速度有多快？許多陪騎的人都不約而同地表示，儘管已屆73歲高齡，劉董事長騎起自行車依舊生龍活虎，一路南下平均時速都維持在二十幾公里，最快還可到達將近40公里，體力不輸年輕人。劉金標回憶道，15天的行程中，一開始最難熬的騎到第四、第五天的時候，因為屁股很痛、腿發痠、體力也消耗許多，這時真的是考驗一個人的決心與意志力，不過只要有充分的休息，秉持今天的疲勞今天消的原則，相信之後便可以愈騎愈順。

真正挑戰73歲老翁體能極限的，是穿越中央山脈的南迴公路那一段，那可說是劉金標董事長此行最大的挑戰，而21公里的連綿長坡更是對體能的一大煎熬與試煉。劉金標說他先前早有耳聞且



▲蔚藍的東海岸令人心曠神怡，鉸光董事長林文華（右一）、SRAM亞洲區總經理Hank Kao（左二）以及元發董事長許桂松（左一）特別前來陪騎。



▲從2007年起，5月21日對劉董事長而言是一個很特別且永難忘懷的日子，因為這一天劉董事長成功完成單車環島壯舉，最親的家人全都到場獻花祝賀！

準備了一輛電動自行車備用，一路上他很吃力的苦撐騎向峰頂，到最後五公里處實在是體力耗盡、精疲力竭，本想放棄騎自行車而改騎電動車；不過他心想此行籌備多時，若放棄此段騎乘，將成為此行中美中不足的缺憾，在強烈的意志力及努力堅持之下，劉金標再度打起精神，最後終於騎上南迴公路的最高點一壽卡。他難忘地說，當看到東海岸的霎時，感受到從台灣海峽東岸騎到太平洋西岸、翻越南迴最高點，除了感動滿足感和成就感油然而生。

完成 927 公里的單車環島行實在不簡單，劉董事長說，年齡不是問題，連他都能完成這個夢想，相信大家都可以，只要有決心跟毅力就沒問題。騎完之後很多人都問他累不累？劉董事長笑著說，騎那麼長、那麼久當然累啊，如果不累的話就是怪物了！但是累得很值得。

## 品嚐各地著名美食小吃

既然是全省騎透透的單車深度之旅，自然不能錯過各地知名的小吃！劉金標也趁此行的機會品嚐各地的名食，舉凡

中壢的牛家莊牛料理、新竹的貢丸和炒米粉、北斗的肉圓、嘉義的雞肉飯、台南的擔仔麵、蝦捲及虱目魚粥、東港的黑鮪魚、台東成功的海鮮、花蓮的曼波魚，以及宜蘭的傳統風味，都是劉董事長造訪的對象。令劉董事長讚不絕口的美食包括，建大總經理張宏德推薦的北斗肉圓生的肉圓、KMC 董事長吳能明推薦的台南阿憨白虱目魚鹹粥、度小月擔仔麵及周氏蝦捲、成功的海鮮以及民宿主人的熱情款待。

## 積極爭取自行車族的行路權

提起自行車，總是讓人聯想到環保、健康、觀光旅遊、親子同樂和社會祥和等正面印象。十幾年來，劉董事長對於推動台灣的自行車騎乘風氣有著強烈的使命感，成立財團法人自行車新文化基金會，承辦台北縣市公共自行車的租賃業務、積極改善台灣的自行車騎乘環境，並且推廣各項自行車騎車風氣。此次自行車環島行乃是他身體力行、親身推動，希望能領風氣、帶動風潮。

不過，此行也讓他感受到，台灣自行車族的行路權並未受到應有的尊重。劉

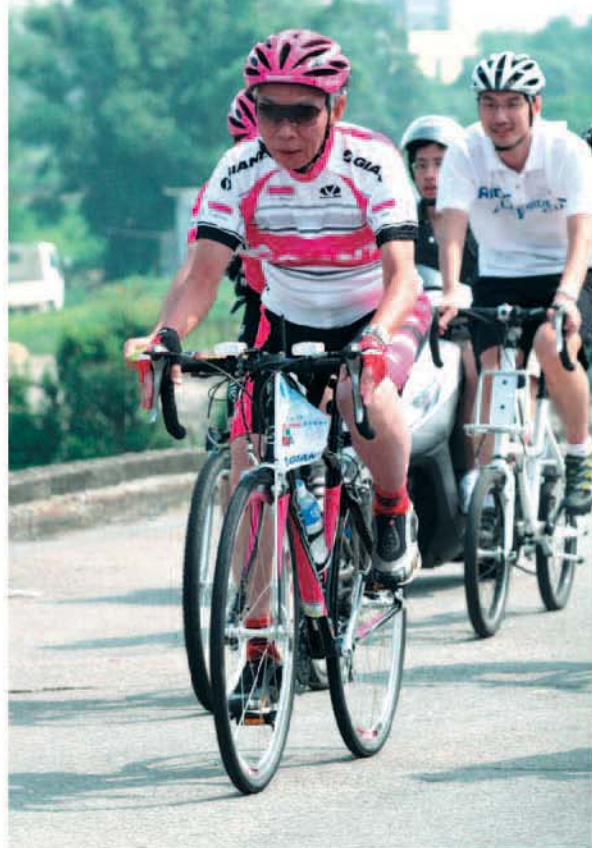
董事長此次環島之行大都在汽車道上或「機車優先」的機車道上騎乘，而非騎乘在合法的自行車道上。台灣的主要道路都欠缺自行車道，並未顧及自行車族的行路權和騎乘安全，在很多地方騎自行車仍然不安全。許多車友雖然希望在自行車專用道路上騎乘，但是卻沒有自行車道可以合法騎乘，也沒有相關的法令可遵循。台灣自行車族的行路權須受到應有的尊重，劉金標表示，他將會繼續爭取自行車族的行路權。

### 推動環島認證及單車環島友善聯盟

長期參與推動台灣成為自行車島的劉金標，希望以切身經驗，幫助所有有志環島挑戰的車友們能獲得更多的協助。他表示，從今年的7月1日起，「單車環島認證系統」即將開始運作。該系統是由財團法人自行車新文化基金會與電信業者合作，可以將單車環島旅人的航跡紀錄下來，並下載成資料繪製成獨一無二的航跡圖，並作成單車環島完成證書。「未來，我們甚至希望車友的親朋好友也可以透過網路掌握車友騎乘路徑的即時資訊」，他興奮的與我們分享這個訊息。

除此之外，基金會也將持續推動「單車環島友善聯盟」，讓車友在環島的過程中受到更周延的服務。捷安特將於全省的21家門市開設「G-Site 自行車旅行服務網」，內容涵蓋了自行車環島的行前、行中、行後的週邊服務，包括：行前的須知、自行車整備、週邊設備租售以及將在北中南的學發中心開辦相關課程。「最重要的是，我們的21處門市都設有淋浴設備，環台車友隨時想沖涼，儘管到店裡來。」

劉董事長說道，「店內都有無線上網



▲劉董事長說，完成單車環島只是一個開始，他除了將繼續推廣單車騎乘風氣，還將推動單車環島認證以及一系列相關服務，希望打造台灣成為自行車時尚生活之島。

及車友上網專機的服務。隨時要上網與家人朋友連絡，或上載自己的紀錄圖文都很方便。同時，技師也可以協助車友調整自行車。」

### 打造自行車時尚生活之島

台灣四面環海、擁有許多秀麗的山水風景，尤其是東部及東北部海岸，擁有蔚藍的海岸和斷崖岩壁，鬼斧神工的美景，更是台灣獨有的特殊觀光旅遊資源。隨著週休二日制的實施，全球暖化的議題以及自行車的正面形象廣受社會大眾的青睞，台灣的自行車騎乘風氣正逐漸興盛中，愈來愈多的車友也希望能挑戰自行車環島，相關的服務需求也應運而生。

劉董事長指出，自行車環島週邊服務系統結合軟硬體相互配合，將會造福更多及國外愛好自行車的車友們。希望台灣能成為自行車時尚生活之島，在台灣騎自行車是一種高品質的享受！劉金標的台灣自行車島夢想正逐漸成形中 ...

## 劉金標單車環島照片集錦 King Liu's Tour de Taiwan



▲巨大特助許立忠（右一）表示，劉金標董事長的單車環島之行是全公司甚至全巨人的大事，15天的路程中，只是大家有空，都會隨時加入陪騎的行列。左三為巨大副總經理杜鴻珍，她從美國返台後便直奔南部陪同劉董事長騎車，這也是她第一次騎長途，儘管路途中不小心受傷，還是讓她感覺很興奮！

01 巨大總經理羅祥安（前左一）與巨大單車社社員特別北上迎接劉金標董事長完成單車環島壯遊！。

02 騎經高雄時，在地的蔣光燾教練（右一）也偕同CKT車隊浩浩蕩蕩地陪騎；左為捷安特總經理何友仁。

03 全長1.93公里的西螺大橋跨濁水溪之上半個多世紀，號稱遠東第一大鐵橋，如今其功能性雖被高速公路取代，卻仍具有相當特殊的歷史意義。左起：許立忠特助、劉金標董事長、筆者陳柏如。

04 劉金標董事長與桂盟公司同仁合影留念。

05 慧國工業副總經理暨A-Team TQM指導老師大野義男（左）聽到劉金標董事長要騎單車環島相當佩服，特別從大甲陪騎到彰化，右為慧國工業的常勤董事江瑞坤。



▲全省捷安特車店店長也陪騎一天（從大甲到彰化），圖為三位女店長（三朵花）在追分車站合影。



## 劉金標單車環島照片集錦 King Liu's Tour de Taiwan



- 07 08 09 劉金標董事長本次單車環島的坐騎與相關配備：碳纖維公路車、創新的Allay中空座墊、電子錶、對講機以及智慧型LED車燈。
- 11 行程第三天正午抵達彰化金馬路的Together戶外生活館，頂著烈日劉董事長的太太（右三）與姐姐杜劉月嬌（右四）及姐夫杜江祥（左三）特別關心打氣，左二與左一為泉新董事長涂鐵雄齊伉儷。
- 12 得知劉董事長將經過公司門口，億豐金屬工業總經理李棟材（右二）特別動員所有員工夾道歡迎，並準備點心飲料招待劉董事長一行人，展現花邊人的好客。
- 13 14 15 台灣的美，值得大家踩著單車，來一趟深度之旅，細細品味！

## 劉金標單車環島照片集錦 King Liu's Tour de Taiwan



- 1 巨大單車社與捷安特內銷公司同仁熱鬧慶祝董事長劉金標完成環島壯舉，並計劃在今年11月效法董事長展開單車環島之行。後排左二為捷安特總經理何友仁，前排右一為捷安特協理鄭秋菊。
- 2 人生不留白！建大公司用劉董事長的名言與鮮花來為他的環島行打氣加油！
- 3 知名藝人楊麗菁特別擔任主持劉董事長完成環島後的記者會，她也一路為劉董事長拍攝紀錄片的導演陳懷恩的太太。
- 4 北斗知名的肉圓讓劉董事長相當懷念。
- 5 高雄CKT車隊一路陪劉董事長騎至捷安特高雄楠梓店參觀。
- 6 捷安特各店店長與劉金標董事長合影於追分站站，追分車站是海線鐵路的最末站，建於日治時期（西元1922年），站房的木材結構全以檜木搭建而成，為保存相當完善的古蹟車站。
- 7 幫助劉金標董事長完成單車環島壯遊的幕後大功臣：許立忠特助（右）與林惠忠副執行長（左）。
- 8 家人的支持與加油打氣是劉金標董事長完成單車環島最大的後盾！左三為賢內助劉王柳麗，她在最後一天特別陪劉董事長病回民主紀念堂；右一為巨大副總經理杜禔珍（外甥女），右二與右三為姐姐杜劉月嬌與姐夫杜江祥，左二與左一為巨大副總經理劉勇昌賢伉儷（兒子媳婦），前蹲者為其孫女。

