

森呼吸 騎出健康

台灣第1個 高山單車租賃站 正式啓用

圖、文◎郭谷米

溪頭總面積 2514 公頃，年平均溫度 17°C，海拔 1,100 公尺，沿途之生態景觀豐富且多變，爲了提供給愛好騎自行車的車友有不一樣的高山騎乘體驗，明山森林會館與捷安特合作設立全台第一個高山租賃站，並於 10 月 2 日正式啓用，當天由捷安特總經理何友仁及明山會館總經理林志穎共同舉行揭牌儀式。



▲三五好友來張合照回味童年時光。



►明山森林會館童話森林別墅區。

探索生態人文之美

捷安特總經理何友仁說：「溪頭明山森林會館位於溪頭之要道上，環境優美，且自然景觀豐富，是騎乘單車休憩與探索自然生態的好地方。」明山森

林會館總經理林志穎表示：「本身也愛騎車，對地理環境特別熟悉，也希望推廣單車運動讓更多人認識溪頭特有的人文風貌與生態之美，車友也能親身體驗滿佈森林中的芬多精。只有車友親自體驗才能夠感受高山環繞森林的樂趣。」



▲捷安特總經理何友仁（左）及明山會館總經理林志穎（右）共同舉行揭牌儀式。



▲捷安特總經理何友仁(左)及明山會館總經理林志穎(右)親自體驗森林浴。

貼心服務 夜間保管

由於山區地形多變，捷安特貼心的為車友挑選，適合當地地形騎乘的三種車款供車友選擇；其中一款為近期發表之 Adventure 車款及兩款登山車；並在會館大廳展示介紹及提供租借服務；為了讓車友停放單車，不管是會館大廳或商店街都有單車停車位，讓車友不用擔心單車擺放問題。另外針對自行帶車的車友入住溪頭明山森林會館時，只要於訂房時告知有安排單車之旅，飯店會主動安排車友升等至可擺放單車的 VIP 房間，或者車友也可選擇單車夜間保管服務。

車友入住溪頭明山森林會館時，只要於訂房時告知有安排單車之旅，飯店會主動安排車友升等至可擺放單車的 VIP 房間，或者車友也可選擇單車夜間保管服務。



▲商店街停車位，讓車友停車不用愁。



▲一樓大廳租賃及展示空間非常寬敞，車款齊全。



- ①長源圳古道，綠線（C級）。
- ②孟宗竹林古戰場，綠線（C級）。
- ③騎乘在清幽雅致的杉林裡真是一大享受，黃線（B級）。



騎乘累了沿路除了餐廳美食可以選擇，也可以享受道地的竹筒飯料理。

紅黃綠 挑戰自我極限

明山會館與單車愛好者親身踏騎並規劃三條路線提供車友參考，有自我挑戰的紅線（A 級）大崙山路段，黃線（B 級）杉林溪、十二生肖彎，以及綠線（C 級）適合運動休閒，但由於高山地形，上下坡起伏明顯仍需要一定的騎乘經驗，騎乘時最好能結伴同行，並請考量自身體力與健康狀況避免發生危險。

