

台北縣自行車悠遊指南

鐵馬御風 樂活北縣新視界

圖、文◎張晉銘



▲台北縣長周錫璋極力推動單車運動，發表會結束後便立刻踏上單車悠遊去了。

當台灣吹起單車風潮後，台北縣政府便積極投入自行車道的修築，目前自行車專用道長達 260 公里，因此爲了讓車友能有更全方位的騎乘規劃，縣府水利局整合 11 條自行車路線，推出台北縣自行車

悠遊指南「鐵馬御風」，並於 9 月 13 日在八里蛙咖啡舉行發表會，讓車友一冊在

手，配合完善的自行車道系統，享受優質的綠生活。

縣長強力推薦單車運動

台北縣長周錫璋表示，縣政府從兩年前就已重視暖化的問題，因此建置自行車道是大力推行的低碳重點政策，並花費兩億元整理自行車道，還在規劃興建的則有 242 公里，希望最後能有 500 公里的路線！加上在兩個月後上線的台北縣自行車網站，將會有更即時和完整的自行車道訊息。此外，目前也正積極建置自行車道周邊的設施，像是植樹綠化、景觀設備等計劃，未來甚至希望能連結到湛藍的北海



▲▶自行車新文化基金會執行董事劉麗珠（左三）、KHS單車學校校長謝正寬（左一）、台北縣長周錫璋（右二）共同見證「鐵馬御風」的防水性！



怎麼辦呢？嘿嘿！這也沒關係，手冊材質特別採用石頭紙（無機礦粉與少量無毒樹脂），具有防水不滲透性與耐折性，讓你用到「吃百二」；有別於使用傳統木漿，如此可減少森林的砍伐，在產製過程中，水資源的使用與二氧化碳排放量上也遠低於傳統生產過程之排放量，實在符合愛地球的環保訴求。

岸。周縣長更指出，最近調查三十歲以上的男性，有 40% 血脂肪不正常，因此他鼓勵更多人從冷氣房走出來，踏上快樂自行車，也希望打造低碳的社會，讓台北縣成為自行車天堂。

鐵馬御風 防水好「袋」

台北縣政府精心製作的「鐵馬御風」，內容包含淡水河、大漢溪、新店溪、二重疏洪道、汐止基隆河等河濱自行車道，還有親海線的北海岸、東北角，當然也有親山線的坪林金瓜寮溪、三峽、平溪與瑞芳等自行車路線，每篇都有完整的景點介紹與路線分析，讓你玩遍台北縣的好山好水好景點，投向大自然的懷抱。平時就有騎車的名模巧克力認為手冊設計得非常貼心，裡面有些景點正好是她想去悠遊的地方呢！現在有了「鐵馬御風」就能立刻出發！



▲與會來賓親筆簽名，支持「騎乘禮儀與安全守則」。

豐富的內容和精美編排是導覽手冊的基本要求，更貼心的是「鐵馬御風」還可以直接放置在車衣後的口袋，方便車友隨時掌握路線和旅遊指南，但萬一下雨

車隊代表 行動支持

對於貼心的「鐵馬御風」，台北縣的主要車隊代表包括汐萬百客隊長萬山青、板橋騎兵團隊長陳美華、台北左岸夜騎團隊長何圳達與大蘋果車隊隊長程計源，也到場表示支持，並且與周縣長一起簽署「北縣騎乘禮儀與安全守則」，希望大家能在享受騎車的樂趣時，同時也要遵守交通規則，與汽機車共享路權。

謝校長的小教室

單車安全協會理事長謝正寬表示，落鏈常讓許多車友不知所措，處理得不好總是弄得油膩膩的，但其實維修很簡單也不需要任何工具，只要藉由變速器與踏板轉動，就可以輕鬆解決再上路，雙手不再髒兮兮。謝校長也不忘提醒大家正確的騎乘觀念，尤其是左右煞車的問題，還有超越他人時應該響鈴打聲招呼，避免嚇到對方，共同營造美好的單車世界。



▲謝校長和名模巧克力，共同為大家示範落鏈時應該如何排除。

