

標哥的第三個騎蹟

騎心荷力

荷蘭500k體驗行

圖、文◎輪彥採訪小組



繼 2007 年單車環台之旅、2009 年「京騎滬動」北京到上海 1,668km 單車長征後，高齡 76 歲的巨大集團董事長劉金標（標哥），於 6/12-21 組騎乘團前往荷蘭，完成五天 500 公里的荷蘭單車體驗之旅；同時自行車新文化基金會執行長劉麗珠邀請交通部及新五都相關官員及捷安特總經理何友仁等，組成荷蘭 27 研習團，前往荷蘭考察友善的自行車設施，希望能將荷蘭在自行車的軟硬體建設經驗帶回台灣，打造台灣成為 Cycling Paradise。

會選擇荷蘭，標哥表示，荷蘭素有「自行車天堂」的美譽，騎車環境及騎車風氣都領先世界各國，全國每天平均有 27% 的旅次是以自行車完成，居全球之冠，其中阿姆斯特丹更超過 37%，其自行車建設和文化是許多積極打造友善自行車環境的國家所學習的指標。而台灣長期以來一直是全球高級自行車的研發、設計、製造及供應重鎮，來自「自行車王國」的車友在「自行車天堂」騎乘，別具意義。參與本次騎乘活動的車友包括孫大偉、蘭萱、尹乃菁等傳播界名人、楊懷卿及王先灝等知名醫師，以及贊助商桂盟總經理吳盈進、SRAM 亞洲總經理 Hank 高、久裕董事長陳俊雄、鉉光董事長林文華、102 自行車負責人陳永隆與數位社會菁英。

要建構台灣成為一個真正的 Cycling Paradise，標哥強調必須要同時涵蓋「觀光遊憩」與「通勤代步」雙重功能，才能真正成功。過去幾年，台灣各級政府紛紛闢建自行車道，但是大都偏重觀光遊憩用途的自行車道，對於建構城市裡通勤用途的自行車環境，則比較少著墨，也因此比較缺乏經驗，而這也是此行取經的重點！12 名交通部門官員參加由自行車新文化基金會與美國 Bike Belong 以及荷蘭交通規劃部門所共同設計的「研習荷蘭 27」，前往荷蘭進行考察觀摩與自行車相關的交通政策和基礎設施，除了拜訪五個城市的交通局或都市發展局，聽取簡報之外，更透過火車與自行車的連結旅行，在每個城市的火車站實地租借自行車、在市區騎乘，實際的感受如何打造一個屬於自行車的城市，這趟考察也讓官員們有了全新且深刻的體驗，期望他們將來能發揮影響力，師法荷蘭的成功經驗，打造台灣成為真正的 Cycling Paradise。本次所有經費皆由巨大公司自籌，標哥特別感謝業界贊助商與熱心車友的捐款，尤其是最大贊助商桂盟公司，以及中華航空的鼎力支持與安排，才讓這次活動能夠圓滿完成。



▲自行車專用地下道。



▲自行車專用紅綠燈。



▲標哥的騎心荷力-荷蘭單車公益之旅，獲得中荷官方、民間企業與熱情車友的高度認同與支持，除了減碳、愛地球，學習體驗荷蘭經驗，相信有助打造台灣成為真正的自行車騎乘天堂。



▲中華航空是本次「騎心荷力」的主要贊助商之一，並提供非常大的協助與完善安排。





6/13 | 阿姆斯特丹City Tour

提到荷蘭，大家馬上會聯想到風車、木鞋、乳酪、鬱金香、運河、鑽石、自行車以及著名的紅燈區（櫥窗女郎）。荷蘭土地面積 39,700 平方公里，人口 1,657 萬，人口密度為每平方公里 400 人，82% 集中在城市，最高的山海拔只有 322 公尺，失業率 5.9%。荷蘭有句古語：「上帝造人，荷蘭人造陸」，有低地國之稱的荷蘭，全國有三分之一的土地位於海平面之下，早期用堤防隔絕外海而形成的沼澤低地或內湖，都是靠風車來排乾裡面的水，使其成為能夠再次使用的陸地。長久以來不斷與海爭地的荷蘭，如今也面臨海水上升的危機，付出的代價不小。比起其他歐洲人，荷蘭人長得特別高大，有人打趣說，這是物競天擇的結果，因為荷蘭是低地國，洪水一來，矮個子全都被淹死了！

來到阿姆斯特丹，令大家印象最深刻的，就是自行車實在有夠多，路上騎的、路邊隨意丟的、鎖固定物的、單車專用停車區…到處都是自行車，真可說是一座自行車通勤代步率極高的模範城市！在荷蘭，騎單車主要是通勤代步，與台灣作為運動休閒的性質不同。



▲在運河上騎著水上腳踏車，也是遊覽阿姆斯特丹的趣味玩法。



▲阿姆斯特丹運河兩旁有許多裝飾雅致的船屋，不失為對抗水患的妙方，是當地的傳統也是觀光景點。



▲荷蘭木鞋有保暖與抗潮溼的特性，是最受歡迎的伴手禮！

6/14 | 最幸福的事-在荷蘭騎車

行程 起點Purmerend→終點Breukelen

一早從 Purmerend 飯店出發，隨著緩緩飄高的氣球，大夥踩著輕鬆的步伐展開在荷蘭的第一天騎行，經過 13km 之後來到著名的觀光景點：Volendam 漁港，補充體力之後繼續騎向阿姆斯特丹市區（27km），大夥參觀 Giant 新開的旗艦店，也在店內用餐，下午則繼續往南騎

到 Loosdrecht 喝下午茶，剛好遇上世足盃荷蘭與丹麥的對決，丹麥踢出本屆第一顆烏龍球，最後荷蘭以 2：0 獲勝，全場歡呼聲不斷，成了意外的插曲。接著經過 31km 的踩踏後來到今晚投宿的飯店 Breukelen，全程 97km，沿途盡是一望無際的青草綠樹、晴空萬里，及成群的乳牛、綿羊，空氣中盡是綠草香，偶見幾座風車之餘，大夥也體驗了專為自行車設計的地下道，及與汽車分道的自行車道。



▲標哥手持小風車在著名的觀光景點-Volendam漁港留影。

巨大執行長羅祥安直呼，在這裡騎車是一種身心靈的享受，毫無壓力，感覺根本是在渡假，真是太幸福了！標哥指出，荷蘭人很重視自行車的路權，汽機車都會禮讓自行車騎士，加上汽車與自行車分道，騎車也不易吸到廢氣，自行車騎乘天堂當之無愧！希望藉由這次騎心荷力的活動，把台灣騎高級車的風氣帶到荷蘭，同時把荷蘭人的自行車路權觀念以及普及的單車騎乘風氣帶回台灣！

6/15 | 景觀多元、路況多變的探險之旅

行程 起點Breukelen→終點Den Bosch

今天是台灣日，許多熱情的當地台商紛紛前來響應標哥的「騎心荷力」，捷安特也貼心準備電動車，供少有長程騎乘經驗的台商朋友使用。今天的重頭戲是要體驗



荷蘭著名的自行車公路「Cycle highway」，這一段自行車專屬、沒有紅綠燈的公路，緊鄰運河邊，路線筆直，岔路很少且綠蔭夾道，是一條很適合高速騎乘的自行車道，主要功能是希望能紓解上下班尖峰時間城市的塞車之苦，果然，在隊員們實際體驗下，真的有別於在市區的騎乘感受！這也可足見荷蘭自行車道在設計上仍有兼顧不同功能之基礎。據了解全荷蘭有五條自行車公路，這條是當中最短的（不到17km）。

近午時分，在荷蘭第三大城 Utrecht 市區的捷安特車店用餐，為大家儲備下午超過 80km 的挑戰力。用完午餐，今天的第二場騎趣 -- 「鄉野探險」震撼登場，即便在領隊有 GPS 的情形下，大夥還是頻頻迷路，來回繞路使得今天總騎行距離達到 120 公里，想必這也是老天的美意，讓大



▲以實際行動支持標哥的荷蘭行，台灣駐荷蘭代表劉融和（中）於6/15全程陪騎，騎到終點處直呼：還活著！還活著！右為巨大董事長劉金標，左為執行長羅祥安。



▲第二天的騎乘路經荷蘭Rabobank總部大樓，標哥欣喜與所贊助的Rabobank明星車手合影。



▲要出發囉！騎心荷力騎乘團團員在飯店前開心合影。



▲與汽車分道、筆直無紅綠燈的自行車公路（Cycle Highway），左邊有運河相伴，右邊不時有火車急馳而過，大家愈騎愈快！

家多繞一些路，多欣賞一些美景，其中，還有一段誤闖森林小徑的插曲，一群公路車在高聳參天的密林裏穿梭 Off-road，可真是經驗難得的畫面呀！悠遊鄉間、森林探路、輪渡過河、穿越城堡，一連串驚奇接連上演，石板路、Off-road、石子路、大馬路、繞錯路還有多次迷路，相信讓大家都充分體驗了 cycling 的探險樂趣！



▲捷安特位於Utrecht的車店，店內80%的車都是捷安特品牌。

6/16 | 森林浴、選手村&體驗觀賽臨場感

行程 起點Den Bosch→終點Nijmegen

騎心荷力騎行邁入第三天，今天是 Rabobank Dayt（車隊陪騎日），好幾位職業車手加入騎行行列。經過 Meeuwen 湖之後，騎了一段森林小徑，綠蔭蔽天，騎車非常舒服愜意，大家一邊騎乘一邊森林浴，越騎越健康！今天沿途遇到許多修路而須繞道而行，孫大偉打趣說：歹路（壞路）不能走！不少車友也笑說賺到了、賺到了（里程數又往上加）！聽到晚上要一邊用餐一邊觀賞計時賽為 Rabobank 加油，大家都相當期待，標哥說今天是 Ster Elektro Tour 的序幕賽，進行 7 公里個人計時賽，共有 125 名選手參賽，許多團員都是第一次在現場觀看公路賽，對選手高速急馳在賽道上的臨場感興奮不已也相當佩服！KMC 總經理 Robert 看了直呼腳癢，很想下去跟選手尬車一下！今天適逢端午節，Giant 特別準備了道地的台灣粽子，大夥讚不絕口！今天的壓軸，是標哥家人為他打氣加油、祝福端午節快樂的祕密 DVD，完全被蒙在鼓裡的標哥，既感動又驚訝，DVD 中標嫂的一吻與一聲老公我愛你，讓氣氛 High 達到最高點！



▲荷蘭水非常多，渡輪成了民眾每日往返最方便的交通工具，載人、載汽車、載自行車等等，可以直接騎上去或開上去，免下車，不用繞遠路，相當方便。



▲標哥（右二）、羅祥安執行長（左三）、Giant荷比盧銷售總經理 Willem Buitenhuis（左二）、GiantEurope負責車隊管理的 Tom Davies（左一）興奮的與6/16贏得荷蘭公路車賽Ster ElektroTour 序幕賽個人計時冠軍的Rabobank車手（右三）合影。



▲今年的荷蘭公路車賽Ster Elektro Tour於6/16-6/20在Gemert舉行，巨大贊助的Rabobank也有參賽，表現亮眼，序幕賽就囊括前三名。



►在綠蔭蔽天的森林小徑中騎車，非常舒服愜意！



6/17 | 天下沒有白吃的午餐 超硬斗爬坡挑戰！

行程 起點Nijmegen→終點Lelystad

騎心荷力騎行邁入第四天，才剛說荷蘭是低地國，路面平坦，沒甚麼山可爬，想不到今天一出發，就接連著好幾個長距離的爬坡，還好每個上坡都伴隨著下坡，騎起來倒不覺得累，最棒的是在樹木高聳參天的森林裡高速下坡，享受御風馳騁的快感，感覺非常暢快！

今天的騎行主要多在風景秀麗的 Gelderland 省，途經 Nijmegen，當然自行車博物館是絕對不能漏掉的重點，館內收藏了 250 輛經典的古董車，可說是自行車 240 年發展史的縮影。然後大夥騎到 Looveer 搭渡輪，之後進入 Veluwe National



▲標哥在Nijmegen自行車博物館門前留影，館內收藏了250輛經典的古董車，可說是自行車240年發展史的縮影。

Park，這裡號稱是全荷蘭最大的國家公園，擁有豐富的林相、動物、自然景觀，今天最硬斗、最要命的爬坡高點就在 Posbank（午餐用餐點）！上上下下、又長又陡的山丘，最陡的坡度為 6%（300 公尺長）；大夥踩到氣喘吁吁、精疲力竭，76 歲的標哥老當益壯，順利攻頂，大家也只

能有樣學樣。看著山丘上的壯麗風景，加上午餐的美味佳餚，一切辛苦總算值得。

傍晚大夥去參觀位於 Apeldoorn 的 Omnisport，這是一座多功能運動場，2008 年落成啓用，裡面有高水準的排球場與自行車 Track 跑道，規劃完善且周全，Track 可容納 5,000 名觀眾，成為許多選手車隊簽約練習的場地，成人年費 190 歐元，青少年 45 歐元。這裡也是 2011 年世界錦標賽 Track 場地賽的賽場。



◀◀沿途隨處都有可愛的動物陪伴大家騎車！



▲本次行程中最硬斗、最要命的爬坡高點就在 Posbank，上上下下、又長又陡的山丘，最陡的坡度為 6%（300 公尺長），76 歲的標哥（左前）老當益壯，順利攻頂！右後為世悅總經理郭淑芬，她才騎車不到一個月，腳力與體力都很不錯。



▲騎心荷力四劍客！前為飛毛腿 KMC 總經理吳盈進、後排左一為巨大集團副總裁劉湧昌、中為巨大集團執行長羅祥安、右為楊懷卿醫生。



◀在荷蘭，家中若有孩子畢業，家長就會把孩子上學背的包包掛在屋外的旗子上做為慶祝，與大家分享喜悅！



◀位於 Apeldoorn 的 Omnisport 多功能室內運動場，造價 600 萬歐元，有高水準的排球場、田徑與自行車 Track 跑道，將是 2011 年世界錦標賽 Track 場地賽的賽場。

6/18 | 與雨共騎 滿載而歸

行程 起點Apeldoorn→終點Biddinghuizen

騎行活動進入第 5 天，揮別前幾天陽光燦爛的天氣，今天突然降溫許多，沿途陰天且逆風，對大家是另一個考驗，中途在捷安特專賣店補充能量之後，繼續逆風往前行，沿途除了農莊、牧場、還有河水以及森林，途中路過 Apeldoorn 著名的皇宮 't Loo，大夥紛紛下車拍照，這個皇宮現在已變成博物館，內部可看到 300 年前荷蘭皇室的生活。

隨著雨愈下愈大，風也愈吹愈強，手也愈來愈冰冷僵硬，整個隊伍的速度也慢下來了，終於抵達午餐地點—擁有 800 年歷史的 Vischmarkt (Fish market 漁市)，餐廳旁有河、有船、有遊艇還有風車，儘管全身溼答答，大夥人手一杯熱湯，幸福滿足全寫在臉上！這幾天，每天早上的騎乘公里數都破半百，因此午餐時間都比較晚，令筆者真正體會到「天下沒有白吃的午餐」！

吃過午飯，雨繼續下，原本計劃要休兵明日再戰，但考量到明天天氣將更加惡劣，更不利騎車，所以標哥堅持要繼續下午的行程，務必完成 500k，因此大夥穿上雨衣冒雨前往位於 Lelystad 的 Giant 歐洲總部，可惜出發沒多久雨就愈下愈大，



▲頂著寒風、冒著大雨，堅持完成五天五百公里的標哥毅力驚人，並受到捷安特歐洲總部員工熱情的夾道迎接與歡呼！



▲清香養生的薄荷茶相當提神醒腦。

▶ 荷蘭當地政府與媒體對於本次活動非常重視，天天都有當地報章媒體專訪標哥並且大篇幅報導，可說是一次成功的國民外交！



▲KMC不但熱心贊助本次騎心荷力的活動，總經理吳盈進（中）更是全程陪騎，並特別邀請KMC荷蘭辦事處的兩位同仁前來陪騎一天。



▲騎心荷力騎乘團與荷蘭27研習團皆成功達成任務，大夥歡欣地在捷安特歐洲總部大樓前合影留念。

令人捏一把冷汗，幸運的是沒多久雨就停了。大家沿途欣賞了一整列壯觀的風車（風力發電）以及荷蘭最大的小飛機機場 Lelystad Airport，裡面除了有飛行學校外，還提供觀光用飛機以及飛機租借的服務，一年吸引超過 15 萬的人潮參觀。

最後終於抵達 Giant 歐洲總部，當地員工熱情地夾道迎接，騎乘團每個人臉上除了雨水，也都露出驕傲的微笑！隨後大夥參觀了工廠，標哥也一一頒獎表揚每一位完成 500k 的團員、辛苦的考察團長官以及相關工作人員，並致贈大家非常具代表性的禮物，包括精緻彩繪的木鞋、巧克力、陶瓷盤子以及荷蘭的單車書，讓大家備感溫馨，這幾天的辛苦都值得了！晚上 Giant 選在著名的 Biddinghuizen 露營聖地舉行 BBQ 慶功晚宴，騎行團與考察團歡聚一堂，開心喝酒暢談彼此的所見所聞。

這趟旅程，我相信每一個人都跟筆者一樣，不管是腦袋裡還是行李箱，相信都滿載而歸！標哥也勉勵大家，沒事多騎車，繼續騎車，相信大家到 100 歲身體都會比現在的標哥還硬朗！



▲捷安特（中國）總裁劉湧昌（左）完騎荷蘭500k，標哥開心頒發證書並驕傲地表示以子為榮。



▲有低地國之稱的荷蘭，全國有三分之一的土地位於海平面之下，本次騎乘最常見的景觀便是水、青草、綠樹，騎起車來感覺特別精神與健康。

6/19 | 參訪Lelystad & Almere龍舟賽



▲捷安特歐洲總部所在地—Lelystad市的女市長Mrs.M.Hoselenberg（右三）也前來拜訪標哥（左二）。左一為捷安特歐洲廠總經理陳經才，右二為巨大集團幕僚長古金海，右一為Giant荷比盧銷售總經理Willem Buitenhuis。Lelystad於1967年填海造陸而成，全市低於海平面五米。

在標哥與隊員完成荷蘭 500k 單車挑戰行後，6/19 特別安排捷安特歐洲廠所在地 Lelystad 市的市長前來與標哥會面，隨後也安排導覽參觀 Lelystad 市，讓大家見識一下荷蘭人是如何與海爭地！此處原本是海邊沼澤地，於 28 年前開始規劃築堤造陸，至今仍在建設當中，所以這裡的一物一景都是依照藍圖設計而誕生的，並非人文的自然發展。在人為刻意的規劃下發展 Lelystad，住宅區、商城中心、博物館、森林綠帶、機場、港口等，樣樣兼具，還有自然生態永久保護區。

中午前往 Almere 市，由 Almere 市長親自接待，並安排熱鬧的舞獅表演，同時也觀賞當地的划龍舟競賽，或許因為有標哥的加持，Giant 隊勇奪業餘組第一名，為當天的參訪活動劃下完美句點。

6/21 返台記者會上，標哥指出，在荷蘭騎車是很美好的享受，這趟騎車體驗非常值得珍惜，荷蘭不愧是「自行車天堂」，在荷蘭騎車有下列四個特色：1. 安全性高：荷蘭的自行車路權很明確，自行車道



▲有標哥加持，Giant隊不負眾望勇奪Almere市台灣日划龍舟競賽業餘組第一名！



▲親切的Almere市女市長Annemarie Jorritsma親自接待標哥一行人，並安排熱鬧的舞獅表演歡迎大家，還送上一籃荷蘭味十足的伴手禮給標哥。

與汽車道分隔，沒有安全顧慮；2. 空氣清新：因為與汽車分道，不會呼吸到汽車的廢氣；3. 景觀美麗：荷蘭的綠化做得非常好，所經之處有歷史悠久的古城、風車、翠綠的草原、農莊、運河、海景、綠蔭大道及森林公園，景觀很美麗；4. 方便友善：荷蘭全國的自行車已經形成綿密的網絡，城鎮的大街小巷以及農村到處都有，幾乎是道路規劃的必然選項，四通八達，容易銜接；而且，交通號誌以及標示多以自行車優先通行為考量，可說是「以人為本」交通規劃的體現。

騎心荷力—荷蘭 500k & 荷蘭 27 研習圓滿成功落幕，而兩方在 cycling 交流與台灣要建構更友善的自行車騎乘環境的契機正在萌芽！