

國家森林遊樂區系列活動

森活SPA、健康100開跑！

圖、文◎蔡育志



行政院農委會林務局於台北凱薩飯店舉辦「森活 SPA、健康 100」國家森林遊樂區系列活動記者會，宣佈今年定向運動、創意金句徵選以及森林遊樂區系列活動正式開跑，並邀請星座專家薇薇安與大家一起分享星座運勢與減壓的「森」情密碼。

林務局表示，從 2010 年 9 月 29 日起至 2011 年底，將由各國家森林遊樂區陸續推出一系列的活動，希望把到森林遊樂區旅遊變成全民的一種嗜好；而「森活 SPA、健康 100」中的 SPA 代表著 18 個森林遊樂區，也代表森林浴能帶給民眾如 SPA 般

► 許多民眾喜歡到森林遊樂區靜靜地享受森林浴。



▲ 利用非假日外出旅遊，走入台灣山林，除了可避免人潮、發現許多大自然的美，還可享受特別的優惠！

的享受，只要來到森林遊樂區，不僅可以欣賞到台灣山林四季的美景，還可以享受森林中芬多精、陰離子、活氧所帶給民眾健康 100 的天然抗體。

為了讓活動年輕化，吸引更多的年輕族群朋友參加，林務局除了在 Facebook 上開闢粉絲專頁，也邀請星座專家薇薇安依各個森林遊樂區的特色與星座速配，選出能提升個人運勢與減壓功效的森林遊樂區，並製作成 Facebook 上的心理測驗，提供青年朋友參考，也將舉辦四場定向運動的比賽，鼓勵喜歡動腦、有體力的年輕朋友踴躍參加。

今年也特別推出「非假期、好假期」的旅遊方案，週一至週五除了可享門票八折、住宿七折的優惠外，憑非假日的國家森林遊樂區發票，還可擁有指定商品的優惠折扣！

最後，林務局也同時宣佈「句句精彩森活家」創意金句徵選活動開始，只要將個人或團體前往森林遊樂區所拍攝之特色照片，加上獨特創意的標語即可參賽，最高獎金可獨得 20,000 元。活動詳情可上林務局森林悠遊網 <http://recreation.forest.gov.tw>，連結「森活 SPA、健康 100」網站 <http://www.forest-spa.com.tw> 查詢。🌳