

# 手護綠島愛護海洋 Bike訪綠島 低碳之旅

圖、文◎郭谷米



左二起：綠島鄉長李數妮、台東縣長黃健庭、東部海岸國家風景管理處長馬惠達、台東縣政府文化觀光處處長陳淑慧等貴賓於記者會上大力推廣綠島低碳之旅。

**綠**島獨特的生態與海洋景觀，成為政府致力推動離島觀光的重點區域，但大量的遊客蜂擁而至，也帶來嚴重的環境汙染及生態破壞，為了讓綠島旅遊環境能成為低碳旅遊的示範區域，交通部觀局東部海岸國家風景管理處，於9/16-10/16日分為四個梯次，廣邀600位愛好自行車旅行的車友們，攜帶單車暢遊火燒島的美景。

## 永續綠島 由內而外

每年4-10月是綠島的旅遊旺季，以今年8月為例，綠島單日登島人數逼近5,000人次，創下歷史新高，但在這些觀光榮景的背後，卻隱藏環境危機。台東縣長黃健庭表示，過多的遊客和消耗式的旅遊，一旦超出環境負載量，就會對當地生態造成傷害。



▲台東縣長黃健庭(右)現場授旗給參與低碳活動的店家朝日溫泉董事長張銘義(左)，並期望由綠島商家開始減碳，早日達成綠色生態觀光島的目標。



▼台東縣政府配合國際海洋清潔日，以志工假期的方式，號召綠島居民及遊客一起動手來「手」護綠島，進行海洋環境清潔，希望藉此活動落實海洋環境保育觀念。

若綠島能從島內商家做起減少機車數量，降低碳排放量，從外若能藉由民衆的公益旅行，企業或機關團體帶領員工以志工假期方式來體驗綠島，用實際行動達到減碳效果，才能讓綠島能永續的發展，未來要達到綠色生態觀光島的目標，指日可待。

### 全台最短的自行車環島認證

觀光局東管處為發展離島的綠色生態旅遊，特別在綠島推出超值的自行車環島認證行程，只要通過五道關卡的體驗，就能獲得環島認證證書，讓遊客體驗不一樣的綠島風情。四個活動梯次分別為海洋假期、海蝕探險、綠島古道及監獄風雲，讓你上山下海體驗綠島，並帶動綠島自行車騎乘風氣，減低機車所造成的環境污染，並透過單車運動的方式用不同角度暢遊綠島，品嚐道地的傳統美食，一同推廣低碳樂活，慢遊慢騎盡覽綠島風光。



◀▼來過綠島的人有一半以上都利用摩托車環島，若能以自行車的步伐展開深度環島，您就會是下一個減碳達人。



▲遊客所塗抹的防晒乳，是造成珊瑚大量白化的主因，因此下水千萬不要塗抹防晒乳，若塗抹後就不要下水唷！

### 單車環島與燕魚共舞

綠島的美景與悠閒總是讓人無法抗拒，從台灣本島到綠島相距不遠，卻是另一片遼闊的天地；擁有聞名全球的大香菇活體珊瑚、海中的大明星豆丁海馬、潛水及浮潛等豐富海洋資源；到此一遊不難發現美麗的海底世界就在身旁，若不會潛水也別失望，搭船環島將是另一種選擇，可欣賞綠島海上風光外，幸運的話還可看到綠島特有的燕魚舞，由於綠島視燕魚為保育魚類，當地船員長期餵食與牠們培養感情，只要聽到漁船引擎聲燕魚就會群聚出沒，當然拿起船長準備好的土司餵食，就可看到海面上燕魚爭相搶食，畫面十分可愛，但如果想多欣賞一下美麗的燕魚，土司最好別丟太大塊，除了拍照畫面不美觀外，燕魚吃飽後就會悠遊在海中享受牠快樂的午後時光。



▲▶燕魚爭相搶食的畫面十分可愛。

## 早晚新鮮事 越夜越美麗

著名的海底溫泉是到綠島不能錯過的行程，來朝日泡溫泉除了早上可以看日出外，夜晚也非常美麗，一邊享受溫泉、賞星空SPA一下，放鬆蹂躪後痠痛的四肢，令人身心舒暢；Bike 夜遊可以造訪火金姑，運氣好的話還可以看到梅花鹿的芳蹤，但其實在綠島要看到牠也並不是那麼困難，許多店家外面就有飼養梅花鹿，如果喜歡牠的話也可以大方跟牠合照一下喔！



▲晚上享受全台獨一無二的海底溫泉，也可試試海底溫泉煮蛋的美味，據說，煮溫泉蛋最好的時間是8-9分鐘，蛋黃呈現果凍狀最好吃。



## 柴魚故鄉 失傳美食

外出旅遊當然少不了美食佳餚，中甘薯和花生是綠島居民日常主食，海鮮魚貨則多製作成乾貨存糧；鯉魚就是炸彈魚，也就是柴魚的原料，或許你不知道，台灣東南海域是世界著名的漁場，綠島位在漁場中央，日治時期更有柴魚故鄉之美名。而每秒鐘可以釣到三隻鯉魚，老漁民一竿釣法技術更獨步全台；但隨著老漁民日漸減少，這項傳統技藝，也將面臨失傳的危機。老漁人以木材當柴火烤乾，再讓柴魚自然風乾，不使用防腐劑及任何添加物，慢工細烘的而成柴魚片，讓炭火烘焙的魚香海之味，只有親自品嚐才知道「天然尚好」。



▲慢工細烘而成的柴魚片，天然的魚香海之味，只有親自品嚐才知道「天然尚好」。  
◀來份綠島風味餐，帶你體驗綠島美食文化。

芡粿在過去是綠島居民入厝或廟會時才能吃到的珍品，而花生漿稱為豆頭，不論加入各式食材熬煮都非常適合，魚粽的內餡以腌製過的鹹魚乾取代閩南風味的肉餡，亦有以蝦肉為主餡者，風味鮮美清爽，雖然魚粽在綠島已屬幾乎失傳的美食，但車友也不必擔心，觀音洞販賣部目前還有販賣綠島道地的傳統美食供車友解饑。

## 自行車環島 低碳愛地球

來過綠島的旅人總是難以忘懷它的美及純樸的人情味，但週休與連續假期南寮街上的塞車奇景卻令人擔憂；湧進的遊客雖然為綠島的商家帶來豐厚的收入，卻因為遊客的增加，來自家庭、旅館或餐廳或環島時所代步的機車與遊客浮潛時所留下的化學藥品，間接的造成海洋及環境生態嚴重的破壞，如果我們不停下腳步思考用永續取代消耗，那麼綠島在一波觀光熱潮退去後，又要等待多久才能回復生機呢？現在開始，用自行車取代機車環島，來趟低碳之旅，相信能對環境保護助益良多！

