

墾丁國家森林遊樂區健行

恆春半島 遊山玩水

圖、文◎吳敏正

採訪協力◎墾丁國家森林遊樂區



大老遠來到墾丁，如果只是到海邊玩水、逛熱鬧的大街，實在有點可惜！整個恆春半島包山包海，有許多知名景點，騎單車才能深入充滿驚奇的每一個角落；還有墾丁國家森林遊樂區裡自然的生態、景觀豐富，很適合全家同遊。

墾丁可說全台最受歡迎的熱門風景區之一，但遊客多半只將目光集中於墾丁大街和小灣、南灣海水域場一帶，其實整個墾丁國家公園範圍涵蓋了眾多景點，像是貓鼻頭、南灣、墾丁森林遊樂區、鵝鑾鼻，太平洋沿岸的佳樂水，北至南仁山區等，有許多適合騎車的路線，擁有和台灣其他地方截然不同的景致。

墾丁國家森林遊樂區 享受芬多精SPA

如果想要全家一起健行，位在墾丁大街旁的墾丁國家森林遊樂區是個爬山的好去處；其實從墾丁大街也可以騎車上森林遊樂區，雖然路程不長，但一路上坡，也頗具挑戰性。森林遊樂區附近原是排灣族「龜亞角」社的原民部落，故昔稱「龜亞角」，日治期間引進熱帶植物計 513 種，後繼由省林業試驗所恆春分所經營，稱為「墾丁熱帶植物園」。1968 年林務局在學術研究與育樂兼顧下整建為一極具南國風味的風景區，成立「墾丁森林遊樂區」。

本區海拔 200 ~ 300 公尺，面積共 435 公頃，佔墾丁國家公園陸域總面積 2.5%，目前已開發 76 公頃。全區遍佈隆起珊瑚礁岩；其係由海生動物珊瑚蟲之骨骼以及貝類遺骸、海藻等沉積而成，可見該區域

應是在萬年前由海底隆起。園區內植物共有 1,200 多種，分為椰子、油脂、橡膠、藥用、熱帶果樹等區，濃蔭夾道、紅花綠葉相映成趣，佳景處處讓人目不暇給。

區內景點共分二區，第一區有茄苳巨木、遊客中心、花壇、石筍寶穴、仙人掌溫室、銀葉板根、望海台、觀海樓、仙洞等；第二區則有銀龍洞、垂榕谷、迷宮林、一線天、第一峽、棲猿崖等，共 15 處旅遊據點，遊客可依自己的體能狀況來選擇路線，是全家同遊、享受森林浴的好去處；如果是團體 20 人以上，可在 10 日前上林務局網站申請派員解說服務。

「森活SPA健康100」邀民衆遊森林

林務局整合全台 18 個國家森林遊樂區，推出 2011 年的「森活 SPA、健康 100」主題系列活動，就是希望大家把「到森林遊樂區旅遊」變成「休閒生活」的一部分，而墾丁國家森林遊樂區也只其中之一，更是定向運動競賽的舉辦場地。

越野「森」命力~定向運動競賽

喜愛戶外活動的朋友有福囉！行政院林務局於 2010 年 12 月中旬起，陸續於大雪

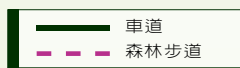


▲墾丁國家森林遊樂區入口就在墾丁大街旁，往上騎也是一條頗具挑戰的單車路線。



墾丁國家森林遊樂區導覽圖

- 1 蕨類植物區
- 2 天南星科植物區
- 3 變葉木植物區
- 4 蘭嶼植物區
- 5 恆春半島民俗植物區
- 6 水生植物區
- 7 藤本植物區
- 8 恆春半島植物區
- 9 戶外教室
- 10 蘇鐵植物區
- 11 仙人掌溫室
- 12 稀有植物區
- 13 樟科植物區
- 14 殼斗科植物區
- 15 熱帶果樹區
- 16 豆科植物區
- 17 白榕區
- 18 榕屬植物區
- 19 椰子植物區



第一遊覽區 Visiting Area I 80min.s

● 遊覽時間：80分鐘

入口 (Entrance) 350m 1 茄苳巨木 220m 2 遊客中心
10m 3 花樹 50m 4 花壇 200m
5 石筍寶穴 135m 6 銀葉板根 330m
7 望海台 170m 8 仙洞 320m 9 觀海樓
1215m 出口 (Exit)

第二遊覽區 Visiting Area II 70min.s

● 遊覽時間：70分鐘

(加上第一區遊覽時間 共計：150分鐘)

9 觀海樓 30m 10 銀龍洞 570m 11 垂榕谷
280m 12 一線天 110m 13 第一峽 320m 14 棲猿崖
440m 9 觀海樓 1215m 出口 (Exit)

- | | | |
|--------|--------|---|
| 1 茄苳巨木 | 8 仙洞 | 洞 |
| 2 遊客中心 | 9 觀海樓 | 樓 |
| 3 花樹 | 10 銀龍洞 | 洞 |
| 4 花壇 | 11 垂榕谷 | 谷 |
| 5 石筍寶穴 | 12 一線天 | 天 |
| 6 銀葉板根 | 13 第一峽 | 峽 |
| 7 望海台 | 14 棲猿崖 | 崖 |

- 開放時間：08:00~17:00
- 收費標準：全票150、半票75
- 停車費：大型車100、小型車50、機車20
- 電話：08-8861211



▲仙人掌溫室

山 (2010/12/18 下午)、東眼山 (2011/1/15 下午)、知本 (2011/2/19 下午) 及墾丁 (2011/3/19 下午) 舉辦四場定向運動競賽，歡迎有興趣的民眾報名參加。本次國家森林遊樂區定向運動競賽，不但提供分組前三名各有 3,000、1,500、500 元不等的國家森林遊樂區旅遊獎金外，還可獲得超值精美贈品；而每場次受理報名的前 100 名，大會還提供市價 500 元的 Buff 限量頭巾做為贈品；另外只要您報名參加並出席現場活動，就有機會再抽得由懇趣生活提供的市價 4,000 元以上超值大禮（每場次抽出一名幸運得主）以及知名品

牌 GORE-TEX 提供的精美禮品（每場次抽出五名幸運得主）！定向運動洽詢電話 0939-315914 鍾老師。

句句精彩「森」活家~創意金句徵選

只要民眾將個人或團體前往國家森林遊樂區所拍攝之特色照片，並加註上創意的旅遊印象金句標語即可參賽，獎項豐富，最高還可獲得 20,000 元獎金；收件時間自即日起至 2011 年 2 月 18 日（五）止，歡迎全民一起來參加！以上活動訊息，歡迎至「森活 SPA 健康 100」官方網站查詢。

三條單車路線遍覽墾丁景點

單車路線1：落日大道騎單車賞夕陽

恆春→車城→海生館→萬里桐→紅柴坑→白砂→貓鼻頭→後壁湖→恆春，約42km。

以恆春鎮為起終點，繞濱海路線一圈約42km，雖然路程不短，但沿途多為平路或緩坡，只要有騎乘經驗應該不難完成；若還是覺得距離太長，也可以從紅柴坑切西瓜回到恆春，因此可說是很適合親子逍遙遊的行程。



▲山海的安檢所設有鐵馬服務站。



▲落日大道讓車友一路徜徉在夕陽餘暉的溫暖中。



單車路線2：縣道200賞出火、大沙漠

以恆春為起點的縣道200，沿線有出火、七孔瀑布、滿洲、南仁湖、九棚沙漠等景點，終點在港仔，單程全長約共32.8km，沿途路況良好，但由於往返距離不短，加上有不少坡度起伏的路段，所以並不輕鬆，來回加上遊玩時間，最好估算6小時以上。



▲終年不歇的出火景觀，夜間前往欣賞會更有氣氛，如果自備爆米花、煙火前往，也要記得把垃圾帶走喔。



▲九棚大沙漠景觀特殊。



▲電影「海角七號」中友子奶奶的家已經改裝為民宿，還是吸引很多遊客前來參觀。



▲經過滿州之後，比較多上坡路段，須衡量自身體能再前進。



單車路線3：風吹沙體驗被風吹

以墾丁大街為起點，沿台26線往東台灣的方向走，沿途景點有砂島、鵝鑾鼻燈塔、風吹砂、佳樂水，至此單程約為25km，再往前也可接到縣道200，是景點多，景觀也特別的路線，但上下坡多且風大，是頗具挑戰的路線。



▲在龍磐草原和風吹砂，都能遠眺海岸與太平洋，並感受強風襲來讓人站不住腳的感覺。



▲台26線54k處的海墘大橋，右轉即為佳樂水風景區，一旁是茶山吊橋，橋下的砂灘是衝浪聖地。



▲白砂灣的潔淨白砂綿延500公尺長，也是海角七號電影中，男、女主角擁抱的經典場景。



▲這一片潔白的雪白貝殼砂灘就是砂島，但是並不開放，只可遠觀。



▲鵝鑾鼻燈塔，可說是墾丁最著名的地標。