

專職SRM亞洲區代理

# 天心舉辦SRM教育課程

圖◎廖壯偉、張晉銘、文◎張晉銘

爲了讓店老闆和車友們能夠有效率地認識 SRM 功率計，SRM 亞洲區代理天心工業於 4 月 6 日在公司舉辦教育訓練課程，會中邀請到亞洲區訓練技術顧問高阿丹擔任講師，爲與會的店老闆上了寶貴的一課。

## 強勢登台 席捲亞洲

天心 Douglas 表示，隨著騎車已經成爲一種新文化運動，有越來越多的玩家級車友們以「訓練自我」爲宗旨，因此需要一款正確有效的訓練儀器，SRM 功率計專爲訓練而生，當仁不讓成爲車友的不二之選，因此希望藉由開班授課的模式，讓店老闆認識和學習 SRM 功率計的使用方式，進而引領車友們航向正確的訓練大道，提升運動素養與車店的專業形象。



▲亞洲區訓練技術顧問高阿丹擔任課程講師，對於店老闆的提問都親自依序解答。



▲SRM功率計實為最誠實的專屬教練，透過間歇和Zone模式，進步多少和體能狀態隨時掌握。

另一方面，FSA 將以最友善的價格親近消費者，強力推出 K-Force 和 Gossamer 功率計大盤組，可搭配標準盤或 CT 盤，曲柄長度有 170、172.5 和 175mm 等三種選擇，並且提供完善的售後服務與技術支援（含電池更換與基本校正），預估 3-5 個工作天即可完成，免除車友海外送修的繁瑣與昂貴運費。

## 為什麼要使用SRM？

教育課程總計兩小時，分爲「如何使用 SRM」和「為什麼要用 SRM」等兩大部份，首先由 SRM 亞洲區訓練技術顧問高阿丹爲大家講解正確的操作方法、數據設定以及設計原理。



▲高阿丹透過實際操作的方式現場指導，讓店老闆清楚掌握SRM的深藏絕技。

高阿丹表示，早期的訓練通常以相同路段、相同時間、心跳數做為參考依據，但是容易受到情緒、壓力、氣溫、睡眠等外在因素影響，導致呈現的數據不夠客觀，然而 SRM 可以排除所有變因，藉由安裝在大齒盤內側的應變規，感應曲柄的扭轉力量，換算成電子信號，再透過 ANT+ 傳輸模式，在 Power Control 7 呈現科學認證的數據，最終以功率表示（功率＝力 X 速度），精確度就連用手轉動曲柄都能偵測，讓自行車成為極少數可以測得功率的運動。

### 如何推薦給車友使用？

高阿丹談到，除了擁有車表、心跳表、迴轉速、消耗熱量等基礎功能，暗藏玄機的 SRM，內藏專門為間歇訓練所設計的



▲SRM功率計已經成為Pro Team專業選手的訓練利器。

功能，車友只要使出彈指神功，它就成為小秘書幫你即時記錄，每次最多可做 20 個，讓你清楚掌握各個區段的訓練成果與平均數值，進步多少馬上知道；或是搭配使用訓練模式，它設計 6 個不同強度的區間（Zone），讓你清楚掌握每一次的騎乘訓練，體能處於何種狀態。

眼尖的車迷可以發現，2011 年所有 Pro Team 皆使用 SRM 功率計，據了解，有些車隊還是主動尋找 SRM 提供協助，如此可見它的魅力連職業選手都夢寐以求！

高阿丹藉此打個比喻，假設手邊有預算可以購買一級車架或輪組，充其量只是提升自己愛車的性能，增加所謂的「爽度」，但 SRM 可以投資在自己身上，它就像是你的專屬教練，隨時督促你認真練習，從而增加體能與肌耐力，讓你脫胎換骨成為一級車友！

