

單車環島行 成年好心情

2011年單車成年禮7月登場

圖、文◎編輯部



▲「2011年單車成年禮」於6月15日由行政院體委會主委戴遐齡正式啟動，希望藉由長途的體能磨練與心靈激勵，培養成熟心智與正面積極的人生觀，深深刻畫出成年禮的含意。

▲戴遐齡主委（中）特別頒獎表揚參與本活動的大學校院校長，右一為本次活動主要贊助商KHS單車學校校長謝正寬。

由行政院體育委員會主辦、台灣自行車協會承辦的「2011年單車成年禮活動」，以「單車環島行 成年好心情」為主題，針對全台18~20歲即將成年的青少年，舉辦「轉大人」單車成年禮，鼓勵青少年踴躍參與，邁向轉大人階段的里程碑。

結合體育、休閒與教育

體委會主委戴遐齡在啟動儀式上表示，單車成年禮今年已邁入第三年，希望藉由長途的體能磨練與心靈激勵，培養成熟心智與正面積極的人生觀，深深刻畫出成年禮的含意。「轉大人」代表對自己所作所為都要負起完全的責任，是人生重要

里程，藉由參加者在毅力、耐力、體力都能挑戰成功，為自己的成年禮揮灑繽紛色彩，留下美好回憶。由於本活動帶給年輕人許多無窮的活力與期待，不但結合了體育、休閒與教育等領域，更是自我挑戰的最佳契機，有鑑於最近天氣炎熱，希望承辦單位能夠注意學員的體能狀況與交通安全，尤其防暑措施務必要做好。

單車成年禮活動的舉辦來自於馬英九的青年政策「青年壯遊計劃：鼓勵青年認識鄉土，行遍台灣」主張，推動單車成年禮，鼓勵青年以自行車慢遊，認識、欣賞我們所成長、居住的台灣。今年單車成年禮活動概分二個階段的單車環遊台灣方式，以18歲騎乘500km，20歲騎乘1,000km環



台北市立體育學院校長陳坤樺熱愛單車運動，對於這次活動路線沿途可以飽覽秀麗風光、徜徉古蹟名勝，又能鍛鍊體力與耐力，加上住宿點多與各大學結合，非常支持。



體委會主委戴遐齡積極推動單車成年禮，以「單車環島行、成年好心情」為主題，鼓勵青年以自行車慢遊，認識、欣賞所成長、居住的台灣。



體委會全民處長吳龍山介紹2011年單車成年禮活動概分二個階段的單車環遊台灣方式，以18歲騎乘500公里、20歲騎乘1,000公里環台為二大項。

台為二大項，參加的學員在行程當中可以飽覽台灣美麗風光，飽覽豐富的人文歷史，在上山下海中磨鍊自我的體力、耐力、及毅力，不斷的自我挑戰、探索與發現之旅，更能證明自己已能挺起胸膛迎接「成年」，為自己的成年禮留下精彩紀錄與美好回憶。

18歲騎500km，20歲1,000km環台

記者會除了有上屆與本屆參與學員分享單車成年禮的體驗歷程與期待，並邀請到參與本活動的10位大專院校校長為單車成年禮見證及加油，學校也成為本活動的

住宿與景點，由此可見單車成年禮已成為校園與青年學子期待與重視的活動。

活動即日起展開報名，有意參加本活動者可進入單車成年禮專屬網站報名（<http://bike100.twbike.org/>）。

1.500km組，1場200人為原則，共4場合計800人

環北台灣組	7月11日（星期一）－7月15日（星期五），共5日
環中台灣組	7月18日（星期一）－7月22日（星期五），共5日
環南台灣組	7月25日（星期一）－7月29日（星期五），共5日
環東台灣組	8月04日（星期四）－8月08日（星期一），共5日

2.1000km組，1場120人為原則

環全台灣組	8月24日（星期三）－9月3日（星期六），共11日
-------	---------------------------



▲承辦單位台灣自行車協會別出心裁，安排了精彩生動的單車默劇表演。



▲熱情洋溢的地方特色舞蹈表現。