

2011冬山河國際鐵人賽

謝昇諺、謝旻雅兄妹 勇奪菁英組雙冠

圖、文◎廖壯偉



台灣鐵人三項風氣日漸興盛，縱使進入炎炎夏日，許多熱愛休閒的車友們，仍積極投入鐵人三項賽事，本次主辦單位也特別在首日舉辦「半全程賽」與「鐵三角接力賽」，吸引近 2,300 名選手參賽，同時新世代的年輕選手，透過小鐵人的鍛練後，也紛紛在此展露頭角，其中 M16 組冠軍呂揚民從小是游泳選手，國一開始發展鐵人三項，在本次冬山河國際鐵人三項拿下佳績，亞軍林志峯則是從小鐵人起家，本次冬山河國際鐵人賽也是他第一次參加 M16 組的鐵人三項半程賽，女子組 M16 則是由都郁婷摘下后冠。

天氣炎熱 競爭激烈

菁英組賽事於第二日開始登場，面對酷熱的天氣，鐵人們從游泳下水開始即是考驗，菁英男子組謝昇諺（NRG 2 Perform 隊）與謝文皓（浩捍鐵人隊）兩人率先上岸，女子組則是謝旻雅以 22 分 54 秒率先上岸，同時她也是所有女子選手中，唯一在游泳項目於 25 分鐘內完賽的選手。

謝昇諺以自行車定勝負

自行車的路線因本次賽會設置於冬山



▲冠軍兄妹檔與父親開心分享榮耀，兄謝昇諺（左）、父親謝佳全（中）、妹謝旻雅（右）。（Photo：大會提供）

河週邊，路程平坦且難度不大，三鐵計時車也紛紛出現於賽道上，謝昇諺便是騎乘 Merida 的「時光」搭配碟輪及 Kenda 輪胎的 K925，以 50 分 29 秒完成自行車賽事，而女子組部份則是陳鈺婷與謝旻雅兩位選手在自行車部份取得領先。

楊茂雍追近 戰況緊張

最後的路跑考驗選手的鋼鐵意志，特別是在 36 度的高溫下，來自國訓鐵腿鐵人隊的楊茂雍開始追擊，讓賽事的氣氛更具白熱化，不過最後謝昇諺仍守住領先優勢，以 1 小時 48 分 21 秒 39 的成績，拿下冠軍，賽後謝昇諺指出，在自行車方面



▲天氣炎熱，讓冬山河的水面溫度也較高，不過鐵人們不畏艱難挑戰。

拉大差距也是致勝關鍵，他與楊茂雍都採用碟輪，雖然需要較大的腳力，不過因特訓期間有加強相關的肌耐力，讓他可以順利封王。女子組部份，謝旻雅雖然在自由車後，與陳鈺婷兩人成績拉近，不過在路跑的部份又將成績拉開，最後順利拿下女子組后冠，賽後妹妹謝旻雅也指出，哥哥在賽前晚上的特別叮嚀，讓他吃下一顆定心丸，能夠順利與哥哥同場封王摘后，非常開心。🕒



►全程賽事 M16 組冠軍選手吳承泰終點衝線。



▲自行車項目戰況緊張，超車鏡頭更是層出不窮，但也有選手不以競賽名次為主，以完賽的快樂心情參加比賽。