



2011地坎納單車穿越 香格里拉之旅

圖◎阮素琴、老妖、文◎邱志華

由 XDS（喜德盛）、凱薩克和志慶主辦的 2011 年香格里拉之行，可以說是騎單車遊美景的悠遊活動。參與本次單車之旅的企業有喜德盛、凱薩克、志慶、合匯、宜利、威沛、一昌、雲南胖輪胎、喜德盛雲南總代理、雲南鴻翔車行以及自行車媒體雜誌

等，共有 36 人之多，出動了 5 台汽車作為後勤保障車。已先在雲南探測路線的林江華表示，8 月的雲南是多雨的季節，來了一個星期，還沒有碰到天晴。而我們即將走的路線，除了有一段國道修路多車，不適宜騎車之外，全線車少。

香格里拉，一個讓人充滿幻想的「世外桃源」；
麗江，每一個遊客都嚮往的古城。
這兩座令人「垂涎之極」的古城，
因為喜德盛、凱薩克、志慶三家企業的支持與組織，
8月4日至8月10日的單車穿越香格里拉之旅得以成行。
這是條一山一景的經典路線，
我們在充滿期待的心情中騎行。

第一日：玉龍雪山之行

玉龍雪山是納西族心目中一座聖山，納西族的保護神「三朵」就是玉龍雪山的化身，（三朵是納西族的本主神靈和最高保護神）而單車之旅第一站就是前往瞻仰納西族心目中的聖山。

玉龍雪山主峰扇子陡海拔 5,596 米，是北半球緯度最低、海拔最高的山峰。要登雪山還是前往雲杉坪，團隊產生了不同的意見，最後兵分兩路，一路坐索道上玉龍雪山，大夥冒雨在此處留念，另一路則前往雲杉坪。



▲休息片刻之後，大夥兒繼續勇往直前，朝著目標前進，前者為台灣一昌總經理邱作樑。





▲車隊途經東巴王國，它是由東巴文化和古代納西先民村落等兩大部分組成。



▲譚彥柯今年大二，穿越香格里拉之行相信有很大收穫。



▲元渝公司石喻老師（左）與威沛公司總經理柯賢寧。



▲玉龍雪山下的笑容，圖為XDS董事長譚偉龍、李楚喬夫婦。



▲東巴谷，位於雲南玉龍雪山腳下，是一個自然生態大峽谷，圖為廖朝梓（左）與柯賢寧（右）。



▲合匯廖美櫻。



▲志慶工業陳美雪。



▲昆明胖輪胎老闆娘楊紅燕（左）非常能幹，熱心照顧隊友，熊俊武看眼裡非常不捨。



▲雲杉坪掛滿了祝福的篇章。



▲凱薩克總經理許榮裕、楊淑晴夫婦領騎出東河古鎮。



▲挑戰海拔4,506m的高度，登上玉龍雪山前要先做好保暖。



▲譚彥聰（前左一）小小年紀全程騎行，喜好運動的他經過這次騎行，騎技也更精進。



▲本是候鳥聚集的拉市海，現在卻成了遊人的渡假之地。



▲大夥兒在拉市海的合影。

第二天：長江之源

「兩岸白霧不間斷，輕車已過萬重山」，套用李白的詩句，很貼切的對今天路線的一個概括。上午沒有騎車，而是坐車到拉市海觀賞候鳥，再轉到石鼓鎮。領隊林江華介紹，從東河古鎮到石鼓鎮，走滇藏是兩車道，車流量很大，而且拐彎多，對於 30 多人的團體騎車，很難保證安全。

石鼓鎮，三國時諸葛亮南征，五月渡瀘時立石鼓，以鎮吐蕃而得名。吃過中飯，在石鼓港口人車一起渡輪過金沙江，開始了今天的騎行，天氣跟大家開了一場玩笑，上午天氣悶熱，下午卻下起雨來。洶湧的金沙江告訴我們，上游已下雨多日，與兩岸的高山雲朵構成了動與靜的畫面。虎跳峽越來越近，金沙江水勢明顯急湍，江水奔騰而下，當大夥到達賓館時，車輪飛濺的雨水讓每人全身上下無一乾淨。



▲石鼓鎮因明朝嘉靖27年（1548年）麗江木氏土司刻製的鼓狀石碣而得名。



▲雲霧環繞的山峰，讓人猶如置身仙境。



▲滂沱大雨中，大夥兒還是親臨長江第一灣位於石鼓鎮。



▲農夫與牛的較勁。

第三天：特別的情人節

農曆七月初七，華人的情人節，隊伍中的 5 對夫婦在滇藏線過上一個特別的情人節。騎車是快樂的，如何為隊員最大化完成騎行，並輕鬆騎，快樂著，這是領隊林江華優先考慮的。從虎跳峽鎮到香格里拉 100 多 km，坡度長又高，而這條路線景色真的很漂亮，最後決定坐車翻過大山，騎行最後 60km，為參觀藏區特色景點預留更多時間。

雲南是一個多民族的地方，民族文化很明顯；也正因為不同的多樣文化，吸引全世界遊客不辭萬里到此，更是自行車愛好者的天堂，每天接待的滇藏線長途旅行者絡繹不絕。但高原反應一直是這次單車之旅的熱門話題，稀薄的氧氣含量讓心胸感到不適。今天重上海拔 3,000 米，60km 的騎行對於不常騎車的隊員來說，頗具挑戰性。



▲合匯總經理廖朝坪。



▲藏族小孩很矯健，拍照已經在當地成為賺錢的其中一個方式，他們今天都成為XDS副總經理李楚喬的玩伴。



▲幽深的峽谷，霧氣瀰漫。



▲在如詩如畫的雲南騎車真是一種享受。

►藏族老人與小孩。

◀ 在高山峻嶺面前，讓人感覺到自己的渺小。

▼ 當車隊來到香格里拉的入住酒店，收到哈達的祝福，左：王鑾麟豐。



▲ 左起：XDS董事長譚偉龍、李楚喬夫婦與陳前豐。



▲ 威沛是DT-Swiss亞洲總代理，圖為總經理柯賢寧。



▲ 台灣一昌總經理邱作傑體力很棒。



▲ XDS副總經理李楚喬。



◀ 香格里拉古城的水果販子。



▲ 拍照就敬禮，不知道什麼樣的心情。



▲ 宜利協理張家斌的高原反應很厲害，氧氣瓶幾乎成了他餐桌上的食物。



▲ 志慶工業總經理王進源騎車英姿煥發。



▲ 進入到藏區，牛羊成群。



▲ 犛牛慵懶地在草原上享受大自然的寧靜。



▲ 喜德盛雲南總代理劉晉虎總經理（左）與女兒一起參加，右為趙航。



▲老牛識途，傍晚到了，牲畜就會自己回家。



▲眾人於普達措國家森林公園屬都湖前合影，左起：凱薩克總經理許榮裕、楊淑晴夫婦，志慶總經理王進源、陳美雪夫婦以及威沛總經理柯賢寧。



▲牦牛成了遊客騎著的拍照工具。



▶導遊此吾是車隊參觀噶丹松贊林寺的解說員，也是藏族人。

第四天：雨中旅行

今天仍是雨天，大夥直接坐車來個雨中旅遊。首站當然是藏傳佛教寺院一噶丹松贊林寺。松贊林寺位於香格里拉縣城北邊5km處，一座集鎮規模的建築群依山而建，也是藏傳佛教建築固有的樣式，扎倉、吉康兩座主殿高高矗立在中央。八大康參、僧舍等建築簇擁守衛，白色的牆壁、黑黑的窗簾，高矮錯落，層層遞進，立體輪廓分明，充分襯托出了主體建築的高大雄偉，與布達拉宮相像，所以也有「小布達拉宮」之稱。

下午則到了普達措國家森林公園，普達措藏語意為「普度眾生到達彼岸之舟湖」，普達措國家森林公園最高海拔4,159米，年平均氣溫5.4℃，其主要景點有屬都湖、碧塔海以及高原牧場。當我們到達海拔4,120米，不斷有人使用氧氣瓶，而且天氣也很冷。森林公園植被則以長苞冷杉為主，在公園裡，牛、馬、羊成群，很悠然自得地進食。



▲傍晚的香格里拉廣場站滿了跳舞的人員。



▲雲南胖輪胎俱樂部車友，左起：趙航、胖輪胎老闆熊俊武、朱健軍、王蟻麟豐、李丁。



第五天：穿山越嶺大考驗

不是上長坡就是下長坡，辛苦程度可想而知。一改之前的陰雨天氣，天空晴朗，是騎車的好天氣，雖然喜歡騎車，面對巨



▲出了香格里拉縣城不久就要爬坡了。

大的挑戰，難免會產生膽怯的想法，少數體力不支的車友在大上坡選擇上車，體力過人的後勤車友則來回奔波在山坡上，意志堅強的則咬緊牙關挺過來了。無論選擇什麼樣的方式到達白水台，挑戰這種高山峻嶺已經值得尊重了。

從香格里拉出發，共爬了4個大山，一山一景色，實在讓人陶醉。車隊出香格里拉縣城，第一座大山就等候著我們，這是一道開胃菜。而第二次爬坡是10km的連續上坡，海拔拉升600米。隨後是第三、四個爬坡，植被已經變成了松樹林，綠油油的美景在前，即使爬坡辛苦，也要停下來看看深山的村莊、深山裂谷以及懸崖峭壁。恰逢8月8日父親節，晚飯的時候還特別為父親們祝賀，品嚐青稞酒。



▲來自台灣的王宇辰是房地產公司總經理。



▲XDS副總經理李楚喬做足防晒措施，後為譚偉龍董事長。





▲香格里拉有山有水，土地肥沃，青草生長旺盛，是馬兒生活的好地方。



▲花開的漫山遍野，點綴曼妙風景。



▲白水台下的村民。



◀當地的小黃狗很兇，偶爾會成群結隊對著路人狂吠。



▲趙航是健身教練，喜愛騎車和攝影。



◀生活在半山坡的小孩。

▼普達措國家森林公園門口的民族舞蹈。



▲XDS董事長譚偉龍在藍天白雲下暢快騎行。



▲遲洪武是榮輝雲南總代理，也經銷台灣昇陽一系列品牌。

第六天：夜聽金沙江

車隊整裝從東環線 100km 處的白水台出發，沿著半山腰緩緩而下，從山谷處轉到另外一座大山，道路逐漸爬升。上午騎行 31km，其中 20km 是上坡，我們不知道已經轉過了多少座大山，綠色沾滿眼球，高山險要、懸崖峭壁、梯田景觀也讓我們忘記在爬坡，走走停停，拍拍照片，很快地就發現到山頂了。

直下 22km 後直達金山江邊，景觀已轉為幽深的峽谷，江水憤怒地咆哮著，當我們來到中虎峽，號稱世界落差最大的峽谷時，而大家今晚就住在此地的山泉客棧，與金山江

隔江相望，走上石頭階梯，一個廣闊的平臺擺放著兩張石桌，悠然坐下，喝著啤酒，看著對面的大山，傾聽著水拍打石塊的聲音，實在讓人陶醉。今晚將要聽著浪聲入睡，迎接活動的最後一天。



▲左起：譚彥科、凱薩克楊淑晴和許榮裕總經理夫婦、喜德盛董事長譚偉龍和李楚喬夫婦。



▲凱薩克總經理許榮裕前兩次都是通過汽車的方式遊覽香格里拉，這次終於以自行車的方式完成，這是不一樣的感受。



▲喜德盛零件供應商老闆陳前豐，他也熱愛騎自行車。



▲譚彥聽騎累了吃一口蘋果，大家看得口水直流。

◀XDS董事長譚偉龍樂在騎車與工作中。



▲天空稀薄的雲層點綴著美麗的騎行，志慶董事長王進源（前一）邊騎邊仰望天際。



▲台灣一昌總經理邱作樑以雙避震車完騎整個旅途，實在令人佩服。



▲鮮豔的花朵與酷酷的車隊在村莊交會。



▲XDS董事長譚偉龍(左)與凱薩克總經理許榮裕(右)。



▲車隊騎行在高山、峽谷之間。



▲左起：XDS董事長譚偉龍、凱薩克總經理許榮裕、宜利協理張家斌、雲南大廚朱健軍、凱薩克財務總監楊淑晴。



▲輪彥單車志邱志華全程陪騎。



▲昆明胖輪胎老闆熊俊武介紹，俱樂部每年組織3次中途騎行(3-5天為主)，2次長途騎行(10天以上)，8月底將要從昆明騎車到尼泊爾。

第七天：虎跳峽的震撼

我們繼續在半山腰的東環線騎行，坡度趨緩，只是靠近懸崖的那邊沒有防護欄，讓人望而生畏。胖輪胎老闆熊俊武則強調下坡時速不要超過 30km。就這樣，我們在金沙江大拐彎處半空騎行了 10 多 km，來到虎跳峽水流最壯觀的地方，也是虎跳峽景點區。

虎跳峽以奇險雄壯著稱於世，全長 16km，分為上虎跳、中虎跳、下虎跳等 3 段，共 18 處險灘。江面最窄處僅 30 余米。峽谷被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔落差據世界第一，超過科羅拉多大峽谷，有 4,000 多米。走到江面上的鐵索橋，最近距離靠近江面，心情激蕩澎湃，激動地表示無法用語言來表達當時的心情，響徹雲霄的江水衝擊聲、時而露出江底的石塊，水花籠罩著四周，心跳不自然地加快，感慨人在大自然面前是多麼地渺小。



▲在水流湍急的金沙江水前，人顯得很渺小。



▲上虎跳峽是只有 30 米寬的江面，水流湍急，吸引大批遊人來此激盪心靈。



▲XDS 副總經理李楚喬既要騎車，還要攝影，記錄騎行的每一刻。



▲押後的林江華總是陪伴在落後者旁邊，給予鼓勵。



▲巧遇好天氣，哈巴雪山全貌盡顯，是登山愛好者入門實戰的對象。



▲休息的時候聚在一起吹吹牛、聊聊騎車心得、看看玩速降的刺激表演。



▲凱薩克總經理許榮裕、楊淑晴夫婦。



▲志慶總經理王進源、陳美雪夫婦。



▲楊振華，臺灣人，原為藝術家，非常好客，已到麗江已經9年，現在古城開了一家名叫夜貓的餐廳。



▲宣科是麗江那希古樂創始人，在麗江享有崇高地位。



►單車志中國特約記者老妖，熱衷於拍攝自行車賽事。



▲翩然起舞的鵝。



▲晒乾的豆子高掛在樑上。



▲朱健軍騎車技術好，煮的咖啡很香，既是私房菜大廚，又是調鋼琴師傅。



▲李丁是一位公務員，他喜歡騎車，進而慢慢影響到他的同事。



▲來自台灣的蘇晉翊是一個鐵杆車迷。



◀開得正豔的向日葵。

感受昆明車友的熱情

對於這次騎車旅行看風景，大家都認為沿路風光很漂亮，車少、民族特色都很值得推究，不虛此行。騎行的道路很險峻，很多時候騎在懸崖峭壁之上，大家騎車都很平安，活動相當成功，同時感謝昆明的陪騎車友，他們充沛的體力，開朗的性格以及多才多藝的個人能力讓人印象深刻。

同時感受到中國車友的熱情、毅力、耐力以及吃苦耐勞的作風，沿路看到很多騎客從中國各地而來，或約上三五知己、或在路上相識結伴，依靠著簡單的行囊，堅定的意志，行走在滇藏線，以拉薩作為他們的目的

地。難能可貴的是，我們碰到更多的是在校的大學生，他們年輕有衝勁，也有想法，戶外騎車可以鍛練獨立能力以及危機管理，為不久的工作生涯磨礪。眾人拾柴火焰高，越來越多人投身騎行活動，將會影響越來越多人，體悟綠色生活的美好。



▲即將面對的崇山峻嶺騎行。



▲藍天白雲、山峰高原是雲南之行主要的景點。



▲天下無不散的筵席，團員們於雲南麗江機場道別，期待下次再相逢。