



10團9地同時啟動單車環島行

## 臺灣自行車節騎遇福爾摩沙

圖、文◎吳敏正

**臺**灣自行車年度盛事之一的「2012 臺灣自行車節」，即將在 11 月 10-18 日舉行，為期 9 天的自行車節包括多種不同方式的單車活動，有深度環島、兜風逍遙遊和專業賽事，期能打造臺灣為低碳綠色自行車島及自行車休閒旅遊天堂。

### 專業賽事與全民運動並行

交通部觀光局副局長張錫聰表示，臺灣自行車騎乘風氣越來越盛，自行車道建設



▲交通部觀光局副局長張錫聰邀請全民一起來騎單車。



▲TBEA理事長羅祥安將帶領產業媒體團順時針騎行，進行他的第三次單車環島。

完善，交通部以東部為主軸來推動已有4年多，東台灣好山好水，是單車騎乘天堂，交通部持續改善單車搭乘火車的不便，將廢棄鐵道改造為自行車道，廢棄車站改為驛站，打造自行車入口網站，提供騎乘資訊，就是因為有這麼好的資源，當然要廣邀民眾來騎車。一系列的活動不只要有門道還要有熱鬧，有世界級的選手來挑戰、搶獎金，也有適合全家同遊的自行車活動：像是11月10日的登山王挑戰，邀請國際自由車好手參賽之外，也要讓全民一起參與，所以也和TBEA合作，舉辦騎遇福爾摩沙單車環島活動，讓各界民眾，甚至身障朋友都能一起來騎車環島。

### 騎遇福爾摩沙9天900k環島

自行車節的重頭戲「騎遇福爾摩沙」(Formosa 900)，將由10個各具特色的團隊，在11月10日由全臺9個代表地點出發，預計以9天時間用單車挑戰900公里繞行臺灣一圈，遊覽寶島的各地美景，體驗臺灣豐富文化與美食，感受在地人民的熱情。

參與「騎遇福爾摩沙」的十個團體，每團設定25-30人，並規畫為產業媒體團、EMBA團、女性團、有愛無礙(身障)團、

樂齡長青團、建大工業團、港澳團、原住民團、日本團、夫妻團等，包括輪椅天后何欣茹、前彰化縣副縣長謝章捷、自行車新文化基金會執行長劉麗珠與夫婿楊懷卿醫師，也將參與不同團體，和車友們一起圓單車環島美夢。

### 各界人士一起來環島

已三度環島的TBEA理事長羅祥安，將帶領產業媒體團順時針騎乘，其餘9團則採逆時針環島，因此每天都將會和其他環島團相遇，互相加油，分享騎乘心得。他在記者會中表示，由他帶隊的長官與媒體團，將與各團交流，歡迎大家一起來參與，體會臺灣人的熱情，希望大家一起來，宣揚臺灣的自行車文化與美麗風光。



▲自行車新文化基金會執行長劉麗珠(左)與其夫婿楊懷卿醫師(右)將參與騎遇福爾摩沙環島夫妻團，共創美好回憶。



自行車新文化基金會執行長劉麗珠與其夫婿楊懷卿醫師一同出席記者會，他們將是騎遇福爾摩沙環島夫妻團的代表，劉麗珠表示，夫妻一起騎車多年，慢慢培養出騎車的習慣與樂趣，她將帶領由花蓮出發的夫妻團行程，屆時歡迎大家來看夫妻晒恩愛。楊醫師則表示，騎車是夫妻可以一起分享的運動和休閒方式，如果愛自己的太太，就要支持她、陪著她一起騎車，共創美好回憶。

## 身障人士也能圓環島夢

主辦單位之一的自行車研發中心，為協助身障車友環島，提供新開發的「Freedom 3」身障自行車，採用高扭矩馱達，能加快起步速度，並搭配 26 吋輪組與 7 段變速，讓騎乘者更能輕鬆面對爬坡，整車重僅 27 公斤，比舊車款減重 10%，對身障車友將是一大福音。

即將採用這輛「Freedom 3」進行環島的，是臺灣首位在世界輪椅舞蹈大賽取得世界第四、亞洲第一榮耀的何欣茹，也是這次環島活動中「有愛無礙團」成員，對於即將挑戰單車環島夢想，她感到非常興奮，並表示她想藉此告訴大家，用樂觀態度勇敢生活；她提到在過去她還未發生火車意外前，希望可以從事田徑、跳舞，而騎自行車也是夢想之一，雖然後來因意外而夢碎，但如今有了 CHC 研發的身障自行車，她將可以挑戰手搖車環島。她感激地說，平時拄著拐杖一步一步走、非常困難，但現在竟能騎車，和一般人一樣去環島，非常不可思議；雖然訓練過程也非常辛苦，常常搖到兩條胳膊都覺得不是自己的，但她的心裡總是告訴自己，多搖一次就離完成夢想更近一步了。



▲輪椅舞后何欣茹將乘著CHC研發的「Freedom 3」身障自行車，一圓環島夢，其樂觀面對生活的精神也令人感佩。

## 登山王挑戰太魯閣峽谷

自行車節另一主軸活動「臺灣自行車登山王挑戰活動」，將在 11 月 10 日舉行，由花蓮七星潭出發，全程 100 公里的賽程是一段超長的爬坡，挑戰國際知名的太魯閣峽谷，由海拔 0 公尺爬升到 3,275 公尺的合歡山武嶺，並邀請到各國自行車好手前來挑戰。

將參與比賽的選手之一 Lee Rogers 長期旅居臺灣，熱愛寶島人文山水，他在記者會中表示，參加登山王挑戰憂喜參半，風景非常漂亮，但過程也非常痛苦，尤其最後的十一公里，非常艱困，在高山難呼吸，在面前的山路就像一道牆一樣難以超



▲左起TBEA理事長羅祥安、交通部觀光局副局長張錫聰、外籍車手Lee Rogers，一起為自行車節揭開序幕。

越，卻也是畢生難得的體驗，當他到國外參賽時，總是熱情邀請其他國家的選手，一定要來挑戰看看。

主辦登山王挑戰活動的自行車騎士協會理事長陳春發表示，協會舉辦十幾年比賽，宗旨就是希望能讓自行車成為全民運動，現在臺灣車友的水準已經超乎想像，但需要更多一流的國際車手來較勁。這次登山王挑戰賽中，將有曾獲得2010年環法賽登山王的法國 Team Europcar 的 Anthony Charteau，2011年環法賽敢鬥賞的 FDJ-BigMar 車隊 Jeremy Roy，與2012年環義賽單站冠軍與登山王的義大利 Farnese Vini-Neri Sottoli 車隊 Matteo Rabottini 等多位國際好手將參與其中，相信會更刺激臺灣自行車運動的水準更加提升。

此外為了讓民眾全家大小都能一起騎車，自行車節期間，全臺四個風景區管理處包括日月潭風管處、東海岸風管處、東北角暨宜蘭海岸風的管處和花東縱谷風管



▲騎士協會理事長陳春發本身也熱愛騎車，他笑稱雖然屢次被關門，但他仍會再接再勵挑戰登山王活動。

處等，都將舉辦一系列單車逍遙遊活動。

像是「日月潭 Come! Bike day」、「東海岸部落慢騎漫遊」、「蘭陽溪南北環線挑戰」、「太平山森林懷舊鐵道逍遙遊 80k 挑戰」等多項活動；有興趣的民眾可上活動網站報名，在11月涼爽的季節裡，一起來體驗單車的樂趣。

